

2026年度入学試験問題(心理学専門)解答

受験番号		氏名	
------	--	----	--

1	④	2	③	3	⑤	4	②	5	④
6	②	7	③	8	③	9	①	10	⑤
11	③	12	②	13	④	14	①	15	②
16	①	17	④	18	④	19	③	20	⑤

(1)スキーマ

スキーマとは、過去の経験を通じて形成された、個人の情報処理(選択・解釈・記憶など)の方向づけを行う知識の枠組みや認知構造のことである。臨床心理学においては、個人が自己・他者・世界に対して抱いている「基本的な信念や前提」として扱われる。心理療法の文脈では、このスキーマが非機能的に働くことで、出来事に対する偏った解釈やネガティブな自動思考を生み出し、抑うつなどの心理的困難の根本的な要因になると仮定する。そのため、面接を通じてクライアントの背景にあるスキーマを同定し、より柔軟で適応的なものへと変容・修正していくことが治療の重要な目標となる。

(2)アダルト・アタッチメント・インタビュー

Main,M.(メイン)を中心に開発された、成人のアタッチメントの特質を測定・分類する半構造化された面接手法。規定の質問項目に対して、子ども時代の養育者との関係性について語ってもらう。その中で、過去の父母との愛着関係の記憶といったアタッチメントに関する表象について、語る内容とその語り方に基づいて評定する。それによって、自律型、アタッチメント軽視型、とらわれ型、未解決型の4タイプに類型化される。