

# 知って楽しい スポーツの すすめ

健康医療スポーツ学部  
理学療法学科長 教授  
**長尾 邦彦氏**

健やかにスポーツをするための予備知識  
を紹介します。また近年注目されている障  
がい者スポーツの楽しみ方を紹介します。

※動きやすい服装でお越しください。



## 9月19日(土) 10:00~11:30

会場:千早地域文化創造多目的ホール

一般受講料500円 定員30名

8月24日(月)より申込み開始

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時・場所の変更、または開催中止になる場合がございます。申込み開始日以降、生涯学習グループにお問い合わせいただくか、区ホームページでご確認ください。

## 地図・アクセス

### 千早地域文化創造館 多目的ホール

千早2-39-7

交通案内

地下鉄有楽町線千川駅下車3番出口

徒歩約5分

国際興業バス要町3丁目バス停下車

徒歩約5分



この用紙を使って、FAXでお申し込みができます。

FAX: 03-3981-1577

①希望講座名	知って楽しいスポーツのすすめ
②お名前(ふりがな)	
③お電話番号/FAX番号	
④右記に該当する方のみ○をつけてください。 ※当日は受付で <b>学生証</b> ／ <b>職員証</b> の提示をお願いします。	学生・教職員(学習院大学、川村学園女子大学、女子栄養大学、大正大学、 帝京平成大学、東京音楽大学、立教大学、立教セカンドステージ大学) 区職員(所属: ) としま未来文化財団職員(所属: ) 中学生(学校名: ) 高校生(学校名: )

### お申込み先

豊島区 学習・スポーツ課 生涯学習グループ

★FAX 03-3981-1577

★メール(パソコン・携帯電話) A0014606@city.toshima.lg.jp  
 エー・ゼロ・ゼロ・イチ・ヨン・ロク・ゼロ・ロク

①講座名 ②お名前 ③お電話番号/FAX番号 ④区内7大学生の方は学校名

を明記のうえ、お申し込みください。折り返し、手続き完了のご連絡をします。

★以下の方は受講料無料です。申し込み時にお申し出ください。

①帝京平成大学の学生・教職員 ②中学生、高校生 ③豊島区内7大学の学生・教職員

※お申し込み後、5日(平日開庁日)を過ぎても連絡がない場合は、お問い合わせをお願いいたします。

※携帯メールでお申し込みの場合、迷惑メール対策などで「ドメイン指定受信」を設定されている方は、事前に「ドメイン指定受信を解除する」か、「ドメイン指定受信に『@city.toshima.lg.jp』を設定する」ことにより、返信メールが受信できるようにしておいてください。

QRコードからの  
お申し込みはこちら



### 「としまコミュニティ大学」とは

豊島区と区内7大学(学習院・川村学園女子・女子栄養・大正・帝京平成・東京音楽・立教)との連帯・協働により各大学の特色を生かした多彩なプログラムを展開する「人づくり・活動づくり・地域づくり」のための総合的な学びの場です。

(学校教育法で定める正規の大学ではありません。)

### 【お問合せ先】

豊島区 学習・スポーツ課 生涯学習振興グループ

電話 03-4566-2762(平日8:30~17:15)

※講座当日(講座開始1時間前~講座終了時)の連絡先

電話 090-3801-6833