

2026年度

助産別科

入学者選抜問題

母性看護学

試験開始の合図があるまでに、次の注意事項をよく読んでください。

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子を開かないでください。
2. 解答用紙は、マーク用解答用紙と記述用解答用紙が両面に印刷されています。
マーク式の問題はマーク用解答用紙に以下の例のようにマークしてください。
(例)

解答										
1	①	②	●	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2	①	②	③	●	●	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

※各問題に解答の数を示しています。それ以外の答えの数をマークしても正解にはなりません。

3. 机の上には、受験票・鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・鉛筆削り（電動式は除く）・時計（時計機能だけのもの）・眼鏡以外のものは置かないでください。
 4. 問題・解答用紙の両方に必ず受験番号・氏名を記入してください。また、受験番号をマークしてください。提出の前には記入漏れがないか再度確認してください。
 5. 問題は全問解答必須です。
 6. 試験中に問題冊子の印刷不鮮明・ページの落丁・乱丁に気付いた場合、また問題の内容について質問などのある場合には、手を挙げて監督者に知らせてください。
 7. 問題冊子の余白等は適宜利用して構いません。
 8. 配布された問題・解答用紙は試験終了後回収しますので、持ち帰らないでください。
- ◇携帯電話は、電源を切ったうえで鞆の中にしまってください。

受験番号							氏名	

【問題1】 成人の水分に占める体液の割合で最も高いのはどれか。1つ選べ。

1. 血 漿
2. 間質液
3. 細胞内液
4. リンパ液
5. 脳脊髄液

【問題2】 健康な成人の1回換気量はどれか。1つ選べ。

1. 約 150 mL
2. 約 350 mL
3. 約 500 mL
4. 約 1,000 mL
5. 約 1,500 mL

【問題3】 アンジオテンシンⅡの作用はどれか。1つ選べ。

1. 細動脈を収縮させる
2. 毛細血管を拡張させる
3. レニン分泌を促進する
4. アルドステロン分泌を抑制する
5. 腎でのナトリウムイオン再吸収を抑制する

【問題4】 血糖値が下がった時、グリコゲンを分解してグルコースを生成し、血液中に放出する臓器はどれか。1つ選べ。

1. 肝 臓
2. 骨格筋
3. 脂肪組織
4. 心 臓
5. 脾 臓

【問題5】 細胞内におけるエネルギー産生や呼吸に関与する細胞内小器官はどれか。1つ選べ。

1. ミトコンドリア
2. リボソーム
3. ゴルジ体
4. 小胞体
5. 核

【問題6】 血液の pH 調節に関わっているのはどれか。2つ選べ。

1. 胃
2. 肺
3. 心 臓
4. 腎 臓
5. 脾 臓

【問題7】 血漿蛋白質の大部分を合成しているのはどれか。1つ選べ。

1. 肺
2. 肝 臓
3. 腎 臓
4. 脾 臓
5. 脾 臓

【問題8】 射出される精子が通るのはどれか。1つ選べ。

1. 精 囊
2. 尿 管
3. 尿 道
4. 膀 胱
5. 前立腺

【問題9】 成人の正常な赤血球の説明で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 細胞核を有する
2. 球状の細胞である
3. 腎臓で破壊される
4. 寿命は約 30 日である
5. 酸素の輸送を担っている

【問題10】 生理食塩水の塩化ナトリウム濃度はどれか。1つ選べ。

1. 0.9%
2. 5%
3. 9%
4. 15%
5. 19%

【問題11】 低体温から回復するための生体の反応はどれか。1つ選べ。

1. 発汗
2. ふるえ
3. 心拍数低下
4. 呼吸数低下
5. 体表面への血流増加

【問題12】 尿量の調節に関わるホルモンはどれか。1つ選べ。

1. ソマトスタチン
2. カルシトニン
3. バソプレシン
4. ガストリン
5. グルカゴン

【問題13】 Open-ended question〈開かれた質問〉はどれか。1つ選べ。

1. 「頭は痛みませんか」
2. 「昨夜は眠れましたか」
3. 「吐き気はありませんか」
4. 「お腹はどの辺りが痛いのですか」
5. 「何かお聞きになりたいことはありますか」

【問題14】 全身性のけいれん発作時の対応で、まず行うのはどれか。1つ選べ。

1. 血圧測定
2. 四肢の固定
3. 気道の確保
4. 静脈路の確保
5. 内服薬の確認

【問題15】 気管内吸引を 30 秒以上続けて実施した場合に生じるのはどれか。1つ選べ。

1. 嘔吐
2. 感染
3. 腹水貯留
4. 低酸素血症
5. 気道粘膜の損傷

【問題16】 62歳の女性。8月の晴天の日にビニールハウス内で作業していたが、昼過ぎに意識障害を起こして転倒し、救急搬送された。体温 38.2℃、血圧 82/40 mmHg、心拍数 144/分。酸素投与下で動脈血酸素飽和度（SpO₂）100%。
直ちに行う検査はどれか。1つ選べ。

1. 脳波測定
2. 血糖測定
3. 腰椎穿刺
4. 胸部単純 CT
5. 腹部超音波検査

【問題17】 左心不全でみられる症状はどれか。1つ選べ。

1. 肝腫大
2. 下腿浮腫
3. 起坐呼吸
4. 体重増加
5. 頸静脈怒張

【問題18】 採血時に溶血し採血管内の血清が暗赤色になった。この血清の電解質濃度を測定した時、本来の値よりも高くなるのはどれか。1つ選べ。

1. 塩化物イオン
2. 重炭酸イオン
3. カリウムイオン
4. カルシウムイオン
5. ナトリウムイオン

【問題19】 正常な心臓で心拍出量が減少するのはどれか。1つ選べ。

1. 貧血
2. 心拍数の増加
3. 大動脈圧の上昇
4. 静脈還流量の増加
5. 心筋収縮力の上昇

【問題20】 非妊娠時の正常な虫垂の位置は体表から見てどの辺りにあるか。1つ選べ。

1. 心窩部
2. 右上前腸骨棘の直ぐ外側
3. 臍と胸骨下縁とを結ぶ線の下1/3
4. 臍と右上前腸骨棘とを結ぶ線の右1/3
5. 臍と恥骨結合上縁とを結ぶ線の下1/3

【問題21】 貧血の定義として正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 血圧が低下すること
2. 脈拍が速くなること
3. 脳虚血を起こすこと
4. 循環血液量が低下していること
5. ヘモグロビン濃度が減少していること

【問題22】 成人女性の婦人科診察時の双合診で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 側臥位で行う
2. 外陰部視診の前に行う
3. 膀胱に尿をためて行う
4. 正常卵巣は外診指で触知できる
5. Douglas〈ダグラス〉窩は内診指で触診する

次の文を読み〔問題23〕〔問題24〕〔問題25〕に答えなさい。

51歳の女性。顔面の発汗を主訴に来院した。半年前から疲れやすさを自覚し、発作性の発汗、後頸部の熱感および肩こりが増強してきたという。身長162 cm、体重56 kg。体温36.0℃。脈拍72/分、整。血圧124/76 mmHg。1年前から月経はない。身体診察で明らかな異常を認めない。血液所見：赤血球387万、Hb 12.8 g/dL、Ht 39%、白血球6,300、血小板21万。血液生化学所見：AST 24 U/L、ALT 20 U/L、TSH 1.2 μ U/mL（基準0.2～4.0）、FT4 1.1 ng/dL（基準0.8～2.2）、FSH 48 mIU/mL（閉経後の基準30以上）。心電図検査で異常を認めない。

〔問題23〕 甲状腺機能を示している検査値はどれか。1つ選べ。

1. Hb 12.8 g/dL
2. AST 24 U/L
3. ALT 20 U/L
4. TSH 1.2 μ U/mL
5. FSH 48 mIU/mL

〔問題24〕 この患者の状態の原因となっている臓器はどれか。1つ選べ。

1. 肝 臓
2. 卵 巣
3. 下垂体
4. 冠動脈
5. 甲状腺

〔問題25〕 この患者にこれから起こりやすくなると予想されるのはどれか。1つ選べ。

1. 骨密度の上昇
2. 動脈壁弾性の軟化
3. LDL コレステロール値の低下
4. 皮膚の弾力低下
5. 関節可動域の拡大

【問題26】 統計上の定義等で誤っているのはどれか。2つ選べ。

1. 完結児数とは結婚持続期間が15～19年初婚の夫婦の平均出生の子供数
2. 周産期死亡は妊娠満22週から生後1週未満の死亡
3. 生涯未婚率とは50歳時の未婚率を算出した数値
4. 死産は妊娠満16週以後の死児の出産
5. 死産率は出生数を分母として算出

【問題27】 性同一性障害者の性別の取り扱いの特例に関する法律で、戸籍上の性別の取り扱いの変更の審判ができる条件に該当するのはどれか。1つ選べ。

1. 18歳以上であること
2. 現に子がないこと
3. 生殖腺を有していること
4. 現に婚姻していないこと

【問題28】 ジェンダーの不平等を示す指数でないのはどれか。2つ選べ。

1. 平均寿命
2. 教育水準
3. 若年出産
4. 労働市場への参加
5. 教育エンパワーメント

【問題29】 2023（令和5）年においての自然死産が最も高い週数はどれか。1つ選べ。

1. 満12～15週
2. 満16～19週
3. 満20～23週
4. 満24～27週

【問題30】 医療法に規定されていない施設はどれか。1つ選べ。

1. 助産所
2. 診療所
3. 保健所
4. 病 院

【問題31】 妊娠の成立について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 精子の受精能力は射精後 12 時間以内
2. 卵子の受精能力は排卵後 48 時間以内
3. 卵子は受精後は 24 時間で着床する
4. 受精は卵管膨大部で起こる

【問題32】 生活保護法の規定の範疇でないのはどれか。1つ選べ。

1. 生活扶助
2. 医療扶助
3. 現金扶助
4. 葬祭扶助

【問題33】 労働基準法で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 使用者は妊産婦・出産・哺育等に有害な業務をさせてはならない
2. 使用者は多胎出産後 14 週間を経過しない女性を就業させてはならない
3. 使用者は産前休暇を分娩予定日より 8 週間前から与えなければならない
4. 使用者は生理日に就業が困難とした医師の診断書があれば就業させてはならない

【問題34】 リプロダクティブ・ヘルス／ライツの考え方がわが国に紹介されて以来、関連して制定された法律はどれか。1つ選べ。

1. 母子保健法
2. 母体保護法
3. 労働基準法
4. 男女共同参画基本法

【問題35】 わが国の近年の喫煙動向について誤っているのはどれか。1つ選べ。

1. 男性の喫煙率は経年的にみて低下傾向である
2. 男性の喫煙率は諸外国に比べて高率である
3. 女性の喫煙率は諸外国に比べて低率である
4. 男女の喫煙率を比較するとほぼ同率である

【問題36】 骨盤底筋訓練が最も有効なのはどれか。1つ選べ。

1. 溢流性尿失禁
2. 切迫性尿失禁
3. 反射性尿失禁
4. 腹圧性尿失禁

【問題37】 女性の月経周期と合わせてする不妊検査で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 月経3～7日間 ———— 血中ホルモン検査 (LH・FSH・E₂)
2. 卵胞期 ———— 子宮卵管疎通性検査 (造影法・通気法・通水法)
3. 排卵期 ———— 血中ホルモン検査 (E₂・P₄)
4. 黄体期 ———— 子宮頸管粘液検査 (フーナーテスト)

【問題38】 正常な児頭回旋運動の組み合わせで正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 第1回旋 ———— 伸 展
2. 第2回旋 ———— 内回旋
3. 第3回旋 ———— 外回旋
4. 第4回旋 ———— 屈 曲

【問題39】 正常分娩経過で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 第1頭位では右臍棘線上で胎児心音を聴取する
2. 陣痛周期が10分以内になった時点で分娩開始とする
3. 排臨は胎児先進部が陰裂間に常にみえている状態である
4. 分娩第2期は子宮口全開大から胎盤が娩出するまでである
5. 分娩第4期は2時間と定義している

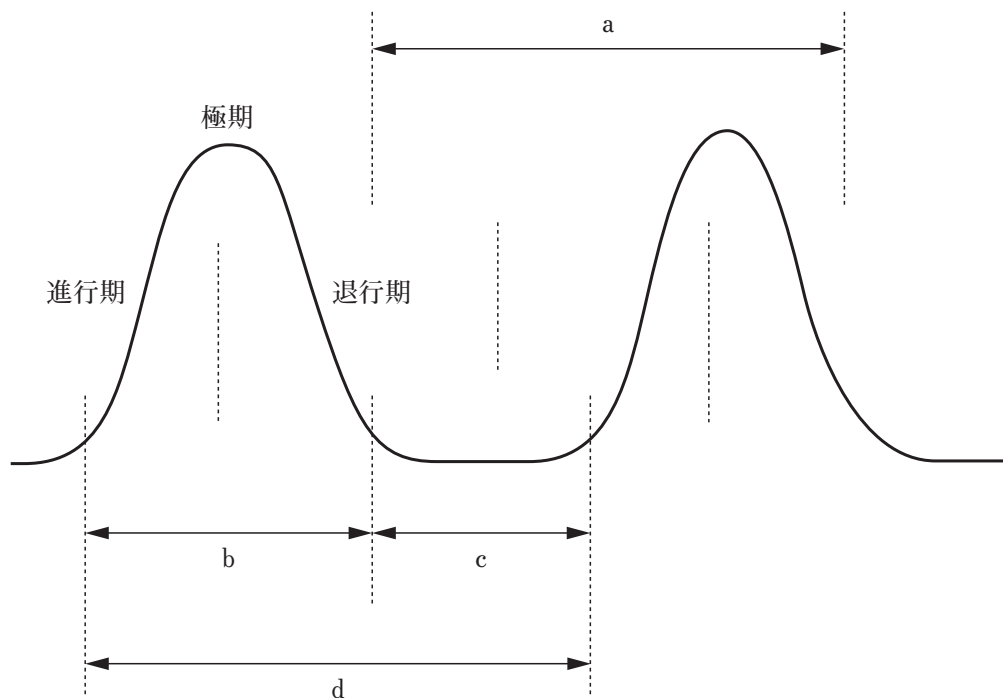
【問題40】 妊娠 32 週以後の胎児心拍数陣痛図の所見で正常なのはどれか。2 つ選べ。

1. 一過性頻脈を認めない
2. 胎児心拍数基線が 110 ～ 160 bpm である
3. 胎児心拍数基線細変動の幅が 5 bpm である
4. 子宮収縮の最強点に遅れて 15 bpm 未満の心拍数の低下がみられる
5. 15 bpm 以上 15 秒以上一過性頻脈が 20 ～ 40 分間に 2 回以上みられる

【問題41】 胎児循環から新生児循環への移行に伴う循環動態の変化で正しいのはどれか。2 つ選べ。

1. 右心房圧の上昇
2. 左心房圧の低下
3. 血液の酸素分圧の低下
4. 動脈管内血流量の減少
5. 卵円孔を介する血流量の減少

【問題42】 以下の図は陣痛曲線である。陣痛周期を示しているのはどれか。1 つ選べ。



1. a
2. b
3. c
4. d

【問題43】 在胎38週5日、骨盤位で帝王切開術で出生、女児、羊水混濁無し。身長49.0 cm、体重2,900 g、頭囲33.0 cm、胸囲32.0 cm、直腸温37.8℃、呼吸55／分、心拍数150／分、大泉門は平坦、骨重積なし、産瘤なし、頭血腫なし、胎脂は腋下にみとめる、筋緊張強い、四肢屈曲、皮膚は厚い、産毛は背中の1／2、耳介は硬い、大陰唇発達良好、外表奇形なし。Apgarスコアは1分後9点、5分後10点、臍帯動脈血pH7.30。

この児のアセスメントで適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 新生児仮死
2. 成熟児
3. 高体温
4. 水痘症

次の文を読み〔問題44〕〔問題45〕に答えなさい。

32歳の経産婦。妊娠経過は順調であった。妊娠38週5日。昨夜から不規則な子宮収縮がみられ、午前7時30分に「何か水っぽいおりものが出ました。おなかのほりは1時間に1～2回くらいです」と連絡があり、午前8時30分に夫に付き添われて来院した。

来院時、内診所見子宮口開大3cmで直接児頭が触れ、臍帯は触れない。BTB青変あり、子宮収縮10分周期で発作時に腰部や下腹部痛の訴えがあった。ドップラーにて右臍棘線中央上に胎児心音を聴取でき、胎児心拍数155bpmであった。

〔問題44〕 来院時のアセスメントで正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 前期破水である
2. 早期破水である
3. 適時破水である
4. 遅滞破水である

〔問題45〕 来院時の看護師の対応で適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 導尿をする
2. 入浴を勧める
3. 骨盤高位にする
4. 胎児モニタリングを行う

このことに対し、その兄の母親の立場になって、自由な感想を述べよ。その際に必要な情報があれば、何を知りたいか、についても述べよ。

[illegible]

