

2026年度

助産別科

入学者選抜問題

基礎看護学

試験開始の合図があるまでに、次の注意事項をよく読んでください。

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子を開かないでください。
2. 解答用紙は、マーク用解答用紙と記述用解答用紙が両面に印刷されています。
マーク式の問題はマーク用解答用紙に以下の例のようにマークしてください。
(例)

解答										
1	①	②	●	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2	①	②	③	●	●	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

※各問題に解答の数を示しています。それ以外の答えの数をマークしても正解にはなりません。

3. 机の上には、受験票・鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・鉛筆削り（電動式は除く）・時計（時計機能だけのもの）・眼鏡以外のものは置かないでください。
 4. 問題・解答用紙の両方に必ず受験番号・氏名を記入してください。また、受験番号をマークしてください。提出の前には記入漏れがないか再度確認してください。
 5. 問題は全問解答必須です。
 6. 試験中に問題冊子の印刷不鮮明・ページの落丁・乱丁に気付いた場合、また問題の内容について質問などのある場合には、手を挙げて監督者に知らせてください。
 7. 問題冊子の余白等は適宜利用して構いません。
 8. 配布された問題・解答用紙は試験終了後回収しますので、持ち帰らないでください。
- ◇携帯電話は、電源を切ったうえで鞆の中にしまってください。

受験 番号							氏 名	

【問題 1】 看護師の「相対的医行為」に該当しないものはどれか。1 つ選べ。

1. 末梢静脈路の確保
2. 人工呼吸器の設定の変更
3. 診断書の交付
4. 静脈内注射

【問題 2】 保健師助産師看護師法で定められている「業務従事者届」の届け先はどれか。1 つ選べ。

1. 就業地のある市町村長
2. 就業地のある都道府県知事
3. 厚生労働大臣
4. 日本看護協会

【問題 3】 新たに業務に従事する看護師に対して、「臨床研修実施の努力義務」が規定されている法律はどれか。1 つ選べ。

1. 保健師助産師看護師法
2. 保健所法
3. 労働基準法
4. 看護師等の人材確保の促進に関する法律

【問題 4】 フィンクの危機モデル（障がい受容モデル）の「第 3 段階」はどれか。1 つ選べ。

1. 承認
2. 衝撃
3. 適応
4. 防衛的退行

【問題 5】 マズローの「欲求階層論」において、「低次から 3 番目」の階層に属する欲求はどれか。1 つ選べ。

1. 安全の欲求
2. 生理的欲求
3. 自己実現の欲求
4. 所属と愛の欲求

【問題6】 入院期間中、看護師が継続して患者を受け待ち、すべての看護過程に責任を持つ「看護方式」はどれか。1つ選べ。

1. モジュール型継続受け持ち方式
2. プライマリー・ナーシング
3. 機能別看護
4. 担当制看護

【問題7】 看護活動の場として「診療所」がある。開設者・管理者について、正しいものを1つ選べ。

1. 開設者は医師でなくてもよい。
2. 管理者は医師でなくてもよい。
3. 開設者・管理者とも、医師でなくてもよい。
4. 開設者・管理者とも、医師でなければならない。

【問題8】 日本看護協会は、SDGs（持続可能な開発目標）活動の推進にも力を入れている。本会の2025年度の重点政策で、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」に該当するものはどれか。2つ選べ。

1. 専門職としてのキャリア継続の支援
2. 地域における健康と療養を支える看護職の裁量発揮
3. 全世代の健康を支える看護機能の強化
4. 地域の健康危機管理体制の構築

【問題9】 日本の2024年の出生数に最も近い値はどれか（厚生労働省「人口動態統計」）。1つ選べ。

1. 約69万人
2. 約79万人
3. 約89万人
4. 約99万人

【問題10】 日本の2024年の「出生時の母の平均年齢」に最も近い値はどれか（厚生労働省「人口動態統計」）。1つ選べ。

1. 25.0 歳
2. 27.0 歳
3. 29.0 歳
4. 31.0 歳

【問題11】 日本の2024年の年齢別死因で、「女性の悪性新生物＜腫瘍＞」が最も多い年齢はどれか（厚生労働省「人口動態統計」）。1つ選べ。

1. 50～54 歳
2. 55～59 歳
3. 60～64 歳
4. 65～69 歳

【問題12】 WHOの「アルマ・アタ宣言」について、正しい内容はどれか。1つ選べ。

1. 保健医療のニーズに対応する第一義的責任は、専門職個人にある
2. 自己決定権に関する言及はない
3. 高度医療中心からプライマリ・ヘルスケアへの転換を提唱している
4. ヘルスプロモーションに関する言及がある

【問題13】 リーベルとクラークが示した「特異的予防」に含まれるものはどれか。1つ選べ。

1. 生活習慣の改善
2. 再発予防
3. 予防接種
4. リハビリテーション

【問題14】 ターミナル期の患者の家族の対応について、適切でないものはどれか。1つ選べ。

1. 抗うつ剤の予防投与
2. 傾聴
3. 予期悲嘆に関するケア
4. 体調相談

【問題15】 ストレス反応に関する「汎適応症候群」という概念を提唱した人は誰か。1つ選べ。

1. セリエ, H.
2. ラザルス
3. フォルクマン
4. フロイト

【問題16】 Evidence-Based Nursing (EBN) の目的はどれか。1つ選べ。

1. 看護における臨床能力評価
2. 看護研究の推進
3. 看護ケアの質の保証
4. 看護の責務の明確化 (看護業務基準)

【問題17】 「二次医療圏」について正しいものはどれか。1つ選べ。

1. 原則、日常的な医療を提供する
2. 救急医療を含む、一般的な入院治療が完結するように設定されている
3. 1つの市町村単位で設定されている
4. 特殊医療や先進医療を提供している

【問題18】 看護独自の機能を定義し、著書『看護の基本となるもの』を出版したのは誰か。1つ選べ。

1. ペプロウ
2. ナイチンゲール
3. オーランド
4. ヘンダーソン

【問題19】 倫理原則の「患者に身体的損傷を与えない」は、どの原則に該当するか。1つ選べ。

1. 正義
2. 自律尊重
3. 無加害 (危害)
4. 誠実

【問題20】 日本看護協会の『看護職の倫理綱領』の第14条は、「看護職は、人々の生命と健康を守るため、さまざまな問題について（ ）の考え方をもって社会と責任を共有する」と明示している。（ ）内に入る言葉を1つ選べ。

1. 社会的公正
2. 社会正義
3. 倫理観
4. 社会通念

【問題21】 NANDA-I 分類法Ⅱの「多軸システムの軸」で正しいものはどれか。1つ選べ。

1. 推論
2. 役割
3. 部位
4. 性別

【問題22】 「O (object) 情報」として正しいものはどれか。1つ選べ。

1. 倦怠感
2. 腹部膨隆
3. 嘔気
4. 頭痛

【問題23】 ロイの「二次的役割情報」で正しいものはどれか。1つ選べ。

1. 30歳
2. 男性
3. 父親
4. 野球のコーチ

【問題24】 コミュニケーションの「分析モデル」で正しいものはどれか。1つ選べ。

1. シュルツの窓
2. ロジャーズの窓
3. ハリスの窓
4. ジョハリの窓

【問題25】 感染対策で「標準予防策」を発表したのは、どこの国の疾病管理センターか。正しいものを1つ選べ。

1. 日本
2. アメリカ
3. イギリス
4. フランス

【問題26】 「空気感染」をする主な病原体は何か。正しいものを1つ選べ。

1. インフルエンザウイルス
2. ノロウイルス
3. ムンプスウイルス
4. 麻疹ウイルス

【問題27】 洗剤と消毒薬を配合した抗菌薬入りの石けんを用いて、流水下でよく泡立てて30秒間こすり、流水で十分洗い流す方法は何か。正しいものを1つ選べ。

1. ラビング法
2. スワブ法
3. スクラブ法
4. ラディン法

【問題28】 「視診」からわかることで正しいものはどれか。1つ選べ。

1. 腋窩リンパ節
2. スリル
3. 帯下
4. 胸腔内圧

【問題29】 「バイタルサイン」について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. mmHg とは、ミリメートル水柱圧と読む
2. I 度高血圧は、収縮期血圧が 130-139 mmHg、拡張期血圧が 80-89 mmHg である
3. 血圧が低下して「オシロメトリック法」で測定できない時は、「聴診法」を実施する
4. JCS II_20 とは、痛み刺激を加えつつ呼びかけを繰り返すことにより開眼するレベルである

【問題30】 肩関節の「運動方向と移動軸」について正しい組み合わせはどれか。1つ選べ。

1. 屈曲 — 橈骨
2. 内転 — 尺骨
3. 外転 — 橈骨
4. 外旋 — 尺骨

【問題31】 腹部の「皮膚線条が起こる疾患」で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. クローン病
2. クッシング症候群
3. 潰瘍性大腸炎
4. アジソン病

【問題32】 「肺線維症で聞こえる音」のうち、正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 捻髪音
2. 笛声音
3. 水泡音
4. 類鼾音

【問題33】 「心音の I 音」は、どの弁が閉鎖する時に発生するか。正しいものを1つ選べ。

1. 僧帽弁と大動脈弁
2. 三尖弁と大動脈弁
3. 僧帽弁と三尖弁
4. 肺動脈弁と三尖弁

【問題34】 嚥下機能に関わっている「神経」のうち、正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 顔面神経
2. 迷走神経
3. 副神経
4. 滑車神経

【問題35】 「鼻指鼻試験」は、対象者の鼻と何センチ程度離れて実施するか。正しいものを1つ選べ。

1. 35 cm
2. 45 cm
3. 55 cm
4. 65 cm

【問題36】 注射による「猿手」は、何の神経に麻痺を起こすと生じるのか。1つ選べ。

1. 尺骨神経
2. 橈骨神経
3. 正中神経
4. 長胸神経

【問題37】 注射薬の与薬方法で、「投与後6時間」に血中濃度が最も低い方法はどれか。1つ選べ。

1. 点滴静脈内注射
2. 静脈内注射（ワンショット）
3. 筋肉内注射
4. 皮下注射

【問題38】 輸血用血液製剤のうち、「赤血球成分製剤」の品名と有効期間で、正しい組み合わせはどれか。1つ選べ。

1. (照射) 赤血球液 — LR「日赤」 — 製造後7日間
2. (照射) 凍結赤血球液 — LR「日赤」 — 製造後4日間
3. (照射) 洗浄赤血球液 — LR「日赤」 — 製造後72時間
4. (照射) 合成赤血球液 — LR「日赤」 — 製造後72時間

【問題39】 低張性の維持輸液で「3号液」はどのような輸液か。1つ選べ。

1. 術後回復液
2. 開始液
3. 維持液
4. 脱水補給液

【問題40】 換気障害分類で、次の「%肺活量・1秒率」はどのように診断されるか。正しい組み合わせを1つ選べ。

1. %肺活量 (85)・1秒率 (65) — 正常
2. %肺活量 (90)・1秒率 (60) — 閉塞性換気障害
3. %肺活量 (75)・1秒率 (65) — 拘束性換気障害
4. %肺活量 (75)・1秒率 (75) — 混合性換気障害

【問題41】 ヒトの内因性リズム周期を、24時間に微調整するための「同調因子」として、正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 光
2. 体液バランス
3. 呼吸
4. 血圧

【問題42】 「男性の導尿」で、カテーテル挿入の長さはどれか。1つ選べ。

1. 16～18 cm
2. 18～20 cm
3. 20～22 cm
4. 22～24 cm

【問題43】 活動・運動に関する主訴から、「能力・技能レベルの評価スケール」で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. バーゲル指数
2. ヘーゲル指数
3. 日常生活自立度評価法
4. 機能的自立度評価法

【問題44】 肝硬変代償期の「栄養成分別分類」で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. エネルギーコントロール食
2. タンパク質コントロール食
3. 脂質コントロール食
4. ミネラルコントロール食

【問題45】 「BMI の計算式」で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. $[\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2] \times 10$
2. $\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}$
3. $\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$
4. $\text{体重 (kg)}^2 \div \text{身長 (m)}$

【問題46】 持続可能な開発目標（SDGs）の「No. 11：住み続けられるまちづくり」について、あなたが取
り組んでみたいことを3つ挙げ、具体策を述べてください。（460字以上）

