



高滝湖マラソン



活動内容

旧高滝小学校前をスタートし高滝湖畔を周回するコースのマラソン大会であり、自然豊かな高滝湖の周りを走ることで、自然環境への意識を高め、健康増進や体力向上だけでなく、地域経済の活性化や観光客の誘致、地域への愛着を育むことを目的に行われている。大会では、本学の学生がボランティアとして参加し、参加者や運営のサポートをしている。

活動実績・成果

【2024年度実績】 実施日：2025年1月11日(土) サービス利用者：約30名

【2025年度実績】 実施日：2026年1月10日(土) サービス利用者：約70名

当日は、健康医療スポーツ学部 医療スポーツ学科でアスレティックトレーナーの資格取得を目指す学生4名・引率教員1名がボランティアとして参加し、大会の拠点となる加茂公民館にトレーナーブースを設置、レース前後のランナーにキネシオテーピングやストレッチングのサービスを実施、約70名の参加ランナーが本サービスを利用した。

本学では、地域のスポーツに貢献できるような人材育成に努め、地域のスポーツ活動を応援し、地域に貢献する活動を継続していく。

事業連携先

市原市スポーツ協会

関連リンク：