

2019年度夏季合宿(8/18~26)

長野県・野尻湖にて、夏季合宿を実施。駒澤大学一次合宿に参加。アップダウンの激しいコースで脚作り、スタミナ強化を目的に行った。2年大久保(小学校特別支援)が駒澤大学レギュラークラスの30km走に2度挑戦し、1度目は最後の坂で離されてしまったが、2度目は最後までこなすことができた。4年中村、1年山崎(ともにトレスポ経営)は岐阜共立大学との20km走に参加。最後まで余裕を持ってこなすことができた。

本学単独の練習はレベル別に20~30km走、トラック練習を実施。昨年よりも消化率は上げることができた。



駒澤大学の30km走の様子(2年大久保)↑↓



↑岐阜共立大学との20km走の様子(4年中村、1年山崎)



本学単独の練習の様子↑↓



駒澤大学大八木監督への挨拶↑