

【日時】 7月31日(土) 10:30～12:00 (受付 10:00～)

【対象】 どなたでもご参加いただけます。 【定員】 30名程度

【会場】 ちはら台キャンパス(市原市ちはら台西6-19) (定員に達した時点で申込受付終了)
お車でお越しの際は学生駐車場をご利用ください。

【講師】



あらき せいいち
荒木 誠一

帝京平成大学
健康医療スポーツ学部
柔道整復学科
准教授



痛みと心理学的な関係

～その肩こりや腰痛、もしかして性格が原因！？～

厚生労働省のホームページに、腰痛対策の記載があります。この中で、腰が痛い人の約85%は、検査などを実施しても、原因が特定できないとされています。原因の特定ができない腰痛や肩こりで、症状が何年も続いている人がいます。このような人の性格を調べると、失感情症傾向にある人が多いことがわかっています。

失感情症って？

「感情が無い人」のことではありません。自分の感情を表現することが、苦手な性格の人です。今回は、どうしてこのような性格の人に腰痛や肩こりなどの慢性疼痛が長く続くか、お話をさせていただきます。

【申込方法】 ※事前申込が必要です。申込方法は下記をご参照ください。



下記問い合わせ先の電話番号より、公開講座参加希望の旨お知らせください。

①お名前、②ご連絡先 を伺います。



右図のQRコードまたは(<https://forms.office.com/r/fEm3hhAHxp>)より専用申込フォームにアクセスし、手順に沿ってお申込ください。お使いの携帯やPCの環境・バージョンによりお申込できない場合は、お電話にてお申込ください。



新型コロナ
ウイルス感染症
対策

- ※ 会場内の座席間隔を十分とり、参加者は30名程度とします。
- ※ 来校前に家で検温をしてください。入館時に大学でも検温を行います。※37.5度以上の場合は入館不可となります。
- ※ 会場内の消毒および換気を実施します。
- ※ 会場入口で手指消毒し、マスクを必ず着用してください。
- ※ 発熱・咳・体調不良等の自覚症状がある場合、無理をなさらずご来場をお控えください。
- ※ 感染症拡大防止のため、開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。



【問い合わせ先】 帝京平成大学 ちはら台事務室

TEL 0436-74-8881(平日 8:30-17:00 / 土曜 8:30-12:30)