



「健康茶房」の実施



活動内容

「健康茶房」は、産官学民連携による地域連携を目的とし、健康に関するセミナーや参加者同士の交流を通じて、地域住民の健康維持・増進と学生の地域連携への理解向上を図る取組である。今年度はジャズ研究会の演奏やRUN伴関連イベントの紹介を実施し、他団体と連携した活動を展開したほか、本学学生と岩手医科大学の学生が協働して運営に携わり、大学間連携の強化にも寄与した。

活動実績・成果

【2025年度実績】

学内実施の「健康茶房」参加者は427名となった。昨年度からの継続参加者に加え、参加者同士が友人・知人を誘って来場するなど参加の広がりが見られた。学生と地域住民との交流が深まり、地域の身近な拠点における継続的な関係構築につながった。さらに、アンケート調査により健康意識の変化が確認され、事業の効果を検証することができた。これらの取組により、地域コミュニティの活性化に寄与した。

事業連携先

東京都中野区

関連リンク：