



高滝湖マラソン



活動内容

旧高滝小学校前をスタートし高滝湖畔を周回するコースのマラソン大会であり、自然豊かな高滝湖の周りを走ることで、自然環境への意識を高め、健康増進や体力向上だけでなく、地域経済の活性化や観光客の誘致、地域への愛着を育むことを目的に行われている。大会では、本学の学生がボランティアとして参加し、参加者や運営のサポートをしている。

活動実績・成果

【2024年度実績】

実施日：2025年1月11日(土)

大会の拠点となる加茂公民館にトレーナーブースを設置し、レース前後のランナーにキネシオテーピングやストレッチングのサービスを実施。約30名の参加ランナーが本サービスを利用した。

事業連携先

市原市

関連リンク: <https://www.thu.ac.jp/news/2024/250121-01>