

2025年度入学試験問題(心理学専門) 解答

受験番号		氏名	
------	--	----	--

1	⑤	2	④	3	③	4	③	5	⑤
6	②	7	⑤	8	④	9	④	10	③
11	⑤	12	④	13	①	14	④	15	①
16	⑤	17	⑤	18	②	19	①	20	①

(1) アイデンティティ拡散

アイデンティティを模索した結果として失敗する、あるいは探索がなされずにアイデンティティが獲得されない状態。自己が喪失され、拡散している状態と言える。エリクソンのライフサイクル論における青年期の発達課題であるアイデンティティ達成と対をなす危機的状态であり、対人不安や否定的アイデンティティの選択、無気力(アパシー)などにつながる可能性がある。

(2) マインドフルネス

意図的に、今のこの瞬間の体験に、評価や判断を行うことなく注意を向けることである。瞑想を通して体験され、現実をあるがままに知覚し、感情や思考に過度にとらわれない態度を養うことを目指す。マインドフルネスを援用した治療法には、マインドフルネスストレス低減法やマインドフルネス認知療法などがあり、うつ病や不安障害、慢性疼痛、食行動異常などに対する有効性が示されている。