

2026年度

助産別科

入学者選抜問題

母性看護学

試験開始の合図があるまでに、次の注意事項をよく読んでください。

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子を開かないでください。
2. 解答用紙は、マーク用解答用紙と記述用解答用紙が両面に印刷されています。
マーク式の問題はマーク用解答用紙に以下の例のようにマークしてください。

(例)

解答										
1	①	②	●	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2	①	②	③	●	●	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

※各問題に解答の数を示しています。それ以外の答えの数をマークしても正解にはなりません。

記述式の問題は記述用解答用紙に記入してください。

3. 机の上には、受験票・鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・鉛筆削り（電動式は除く）・時計（時計機能だけのもの）・眼鏡以外のものは置かないでください。
4. 問題・解答用紙の両方に必ず受験番号・氏名を記入してください。また、受験番号をマークしてください。提出の前には記入漏れがないか再度確認してください。
5. 問題は全問解答必須です。
6. 試験中に問題冊子の印刷不鮮明・ページの落丁・乱丁に気付いた場合、また問題の内容について質問などのある場合には、手を挙げて監督者に知らせてください。
7. 問題冊子の余白等は適宜利用して構いません。
8. 配布された問題・解答用紙は試験終了後回収しますので、持ち帰らないでください。

◇携帯電話は、電源を切ったうえで鞆の中にしまってください。

受験番号							氏名	

【問題1】 成人の膀胱の平均容量はどれか。1つ選べ。

1. 100 mL
2. 500 mL
3. 1,000 mL
4. 1,500 mL
5. 2,000 mL

【問題2】 肝臓の機能として正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 鉄の貯蔵
2. 胆汁の貯蔵
3. 体温の調節
4. 体液量の調節
5. 体液の pH 調節

【問題3】 レニンが分泌される臓器はどれか。1つ選べ。

1. 下垂体
2. 心 房
3. 副 腎
4. 腎 臓
5. 肝 臓

【問題4】 増加によってチアノーゼをきたすのはどれか。1つ選べ。

1. 動脈血酸素分圧
2. 動脈血二酸化炭素分圧
3. 酸化ヘモグロビン
4. 還元ヘモグロビン
5. 動脈血酸素飽和度

【問題5】 下痢によって生じやすい電解質異常はどれか。1つ選べ。

1. 低カリウム血症
2. 高クロール血症
3. 高カルシウム血症
4. 高ナトリウム血症
5. 低マグネシウム血症

【問題6】 血清に含まれず血漿にだけ含まれるのはどれか。1つ選べ。

1. インスリン
2. アルブミン
3. γ -グロブリン
4. β -グロブリン
5. フィブリノゲン

【問題7】 交感神経系の緊張で弛緩するのはどれか。1つ選べ。

1. 立毛筋
2. 瞳孔散大筋
3. 膀胱括約筋
4. 気管支平滑筋
5. 末梢血管平滑筋

【問題8】 水・電解質の調節で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 循環血漿量の減少はレニンの分泌を増加させる
2. 過剰な飲水は血中ナトリウム濃度を上昇させる
3. 抗利尿ホルモン〈ADH〉は尿浸透圧を低下させる
4. ADH は腎臓尿細管での水分の再吸収を抑制する
5. アルドステロンは腎からのカリウム排泄を減少させる

【問題9】 体温低下を引き起こすことがあるのはどれか。1つ選べ。

1. カテコラミンの分泌亢進
2. 甲状腺ホルモンの分泌低下
3. アルドステロンの分泌亢進
4. 副甲状腺ホルモン〈PTH〉の分泌低下
5. 副腎皮質刺激ホルモン〈ACTH〉の分泌亢進

【問題10】 胆汁の作用はどれか。1つ選べ。

1. 殺菌
2. 造血
3. 脂肪の乳化
4. 蛋白質の分解
5. 炭水化物の分解

【問題11】 内臓の痛みを引き起こすのはどれか。2つ選べ。

1. 虚血
2. 氷水の摂取
3. 48℃の白湯の摂取
4. 平滑筋の過度の収縮
5. 内視鏡によるポリープの切除

【問題12】 全身性浮腫で起こる変化はどれか。1つ選べ。

1. 食欲亢進
2. 体重増加
3. 色素沈着
4. 眼球突出
5. 白血球増加

【問題13】 危機的出血時の状態を評価するショックインデックスに含まれる項目はどれか。1つ選べ。

1. 体 温
2. 尿 量
3. 心拍数
4. 呼吸数
5. 酸素飽和度

【問題14】 黄疸のある成人患者にみられる随伴症状はどれか。1つ選べ。

1. 動 悸
2. 難 聴
3. 関節痛
4. 掻痒感
5. 視野障害

【問題15】 後腹膜臓器はどれか。1つ選べ。

1. 胃
2. 肝 臓
3. 空 腸
4. 腎 臓
5. 脾 臓

【問題16】 収縮期血圧の上昇をきたすのはどれか。1つ選べ。

1. 副交感神経の興奮
2. 循環血液量の減少
3. 末梢血管抵抗の増大
4. 血液の粘稠度の低下
5. 動脈血酸素分圧〈PaO₂〉の上昇

【問題17】 出血性ショックで起こるのはどれか。1つ選べ。

1. 体温の上昇
2. 尿量の増加
3. 血圧の低下
4. 脈拍の低下
5. 皮膚の紅潮

【問題18】 初期症状として下肢の浮腫をきたすのはどれか。1つ選べ。

1. 肝硬変
2. 狭心症
3. うっ血性心不全
4. 閉塞性動脈硬化症
5. Cushing〈クッシング〉症候群

【問題19】 「耐糖能」とはどのような状況を示す用語か。1つ選べ。

1. 腸管からブドウ糖を吸収しにくい
2. 一度に大量の食事をしても消化吸収できる
3. ブドウ糖にアレルギーをおこさない
4. 血糖値が高くなった時に下げる能力がある
5. 血糖値が低くなった時に耐えられる

【問題20】 乳房超音波検査を受ける女性患者への説明で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 「検査当日は起床時から飲食をしないでください」
2. 「乳房を器具で挟んで検査します」
3. 「月経中は検査ができません」
4. 「仰向けで検査を行います」
5. 「検査後は熱が出ます」

【問題21】 子宮頸管粘液で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 量は排卵期に増加する
2. 牽糸性は黄体期に増加する
3. 透明度は黄体期に増加する
4. 粘稠度は排卵期に最大となる
5. 羊歯状結晶形成は月経期にみられる

【問題22】 陣痛が有効と判断できるのはどれか。1つ選べ。

1. 内診所見の進行
2. 陣痛周期が5分以内
3. 血性粘液性帯下の出現
4. 子宮収縮ごとの疼痛の訴え
5. 陣痛発作持続時間が1分以上

次の文を読み〔問題23〕〔問題24〕〔問題25〕に答えなさい。

39歳の女性。下肢の浮腫を主訴に来院した。3日前に新幹線で東京と新大阪を日帰りで行き来したが、なるべくトイレに行かずに済むよう水分摂取を控えていたという。帰宅後、夜半から左下腿に浮腫が生じ、今朝から痛みを伴うため受診した。月経周期は28日型整順、月経困難症に対してエストロゲン（卵胞ホルモン）とプロゲステロン（黄体ホルモン）との配合薬を周期的に内服しており、最終月経は14日前に開始している。喫煙歴なし。身長162 cm、体重64 kg。体温36.6℃。脈拍68/分、整。血圧124/78 mmHg。呼吸数24/分。左下腿が腫脹しているが皮膚色に変化はなく圧痕性浮腫は認めない。血液所見：赤血球398万、Hb 12.6 g/dL、Ht 38%、白血球5,300、血小板21万。血液生化学所見：総蛋白7.4 g/dL、アルブミン3.8 g/dL、尿素窒素12 mg/dL、クレアチニン0.6 mg/dL、Na 138 mEq/L、K 4.1 mEq/L、Cl 104 mEq/L。免疫血清学所見：CRP 0.3 mg/dL。心電図検査で異常を認めない。

〔問題23〕 有無を確かめるべき所見として最も重要なのはどれか。1つ選べ。

1. 心雑音
2. 甲状腺腫脹
3. 下腹部圧痛
4. 下腿把握痛
5. 肋骨脊椎角部叩打痛

〔問題24〕 追加する検査として有用性が最も高いのはどれか。1つ選べ。

1. 呼吸機能検査
2. 腎臓超音波検査
3. マンモグラフィ
4. 甲状腺超音波検査
5. 下肢静脈超音波検査

〔問題25〕 今後の生活で気をつけるのはどれか。1つ選べ。

1. 排尿をできるだけ我慢する
2. こまめに水分補給する
3. 安静臥床を励行する
4. 海藻の摂取を控える
5. 高脂肪食にする

【問題26】 2024（令和6）年の出生数について都道府県で一番多いのはどこか。1つ選べ。

1. 東京都
2. 神奈川県
3. 大阪府
4. 沖縄県

【問題27】 在日外国人母子が利用できる支援について誤っているのはどれか。1つ選べ。

1. 在留資格がなくても在日外国人母子に母子保健サービスが提供される
2. 在日外国人に対して妊産婦健康診査の費用助成は行われない
3. 在日外国人の子の医療助成制度に予防接種が含まれない
4. 在日外国人の子に対して乳幼児健康診査が行われない

【問題28】 我が国の母子保健水準で国際的水準からみて最後に世界最高水準に達したのはどれか。1つ選べ。

1. 乳児死亡率
2. 新生児死亡率
3. 周産期死亡率
4. 妊産婦死亡率

【問題29】 完結児数（完結出生児数）について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 結婚持続期間が15～19年の夫婦の出生児数
2. 近年の調査では2.0を下回った
3. 妻の初婚年齢に関係しない
4. 妻が初婚である

【問題30】 乳幼児家庭全戸訪問について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 2009年から開始された
2. 母子保健法に位置付けられている
3. 生後6か月までの乳児がいる家庭が対象
4. この事業の訪問実施者は保健師・助産師・看護師・保母・医師である
5. この事業はポピュレーションアプローチとハイリスクアプローチの側面をもつ

【問題31】 周産期医療施設の分類で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 一次医療施設 —— 助産所
2. 二次医療施設 —— 診療所（産婦人科）
3. 三次医療施設 —— 総合周産期母子医療センター
4. 四次医療施設 —— 地域周産期母子医療センター

【問題32】 母体保護法の規定で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 不妊治療
2. 不妊手術
3. 健康診査
4. 養育医療

【問題33】 母子保健法について誤っているのはどれか。2つ選べ。

1. 1965（昭和40）年に制定された
2. 妊娠の届け出は市町村長にする
3. 新生児訪問指導は生後28日以内に行う
4. 母子健康手帳は都道府県知事が発行する
5. 妊産婦とは妊娠中又は出産後8週間以内の女子をいう

【問題34】 正しい組合せはどれか。2つ選べ。

1. 鳥の刷り込み（imprinting） —— ボウルビィ（Bowlby, J）
2. エディプスコンプレックス —— ハーロー（Harlow, H. F）
3. 出生直後の母子接触 —— ローレンツ（Lorenz, K）
4. カンガルーケア —— クラウス（Klaus, M. H）
5. 自己効力感（self-efficacy） —— バンデューラ（Bandura, A）

【問題35】 家族関係についての理論を唱えているのは誰か。1つ選べ。

1. R. ルービン
2. マーサー, R. T
3. バーナード, K. E
4. フリードマン, M. M

【問題36】 更年期女性にエストロゲン低下によっておこるのはどれか。2つ選べ。

1. 骨量の低下
2. 萎縮性膣炎
3. 脳血流の増加
4. 内臓脂肪の減少
5. HDL コレステロールの上昇

【問題37】 胎児のビリルビン処理を行っているのはどこか。1つ選べ。

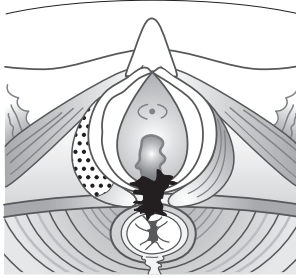
1. 腎 臓
2. 肝 臓
3. 羊 水
4. 胎 盤

【問題38】 初妊婦の妊婦健康診査時の保健指導で適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 妊娠 14 週 胎動自覚の確認
2. 妊娠 18 週 つわりの対処方法
3. 妊娠 25 週 分娩場所の選定
4. 妊娠 30 週 入院時期の説明

【問題39】 図に示すのは分娩の時の軟産道にできた裂傷である。何度裂傷か、1つ選べ。

1. 1度裂傷
2. 2度裂傷
3. 3度裂傷
4. 4度裂傷



【問題40】 新生児の1日のエネルギー所要量（体重1キログラム当たり）で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 40～60
2. 80～100
3. 120～140
4. 160～180
5. 200～220

【問題41】 新生児の生理に関して適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 1分間の呼吸数は30回程度である
2. 動脈管は生後1週間程度で閉鎖する
3. 生理的体重減少は出生時体重の10%前後である
4. 生理的黄疸は直接ビリルビンが血中蓄積しておこる

【問題42】 新生児の免疫で母体由来のIgGが影響する期間は出生後どのくらいまでか。1つ選べ。

1. 3か月
2. 6か月
3. 9か月
4. 12か月

次の文を読み〔問題43〕〔問題44〕〔問題45〕に答えなさい。

30歳の初産婦。41週4日、自宅で破水し来院した。来院時、「病院に着いてからお腹が時々痛むようになった。」と話す。入院時のバイタルサインは体温 36.6℃、脈拍 72 回／分、血圧 120 / 70 mmHg、胎児心拍の最良聴取部位は母体右下腹部である。内診にて、子宮口は 2 cm 開大しており、淡緑色の羊水流出がみられた。分娩監視装置を装着したところ、陣痛周期 8 分、胎児心拍数基線 120 bpm、軽度の変動一過性徐脈がみられた。

〔問題43〕 入院時のアセスメントで適切なのはどれか。1つ選べ。

1. 過期産である
2. 前期破水である
3. 分娩第2期である
4. 胎児は第1頭位である

〔問題44〕 この産婦への対応で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 右側臥位にする
2. 酸素投与を行う
3. 緊急帝王切開術の準備を行う
4. 分娩監視装置による連続胎児心拍モニタリングを行う

〔問題45〕 入院から 14 時間経過。子宮口 8 cm 開大、Station±0、羊水流出なし、陣痛周期は 3～4 分、陣痛発作 40～50 秒、胎児心拍数は 140 bpm である。産婦は「いつになったら生まれるの。もう疲れた。痛くて耐えられない。早く生まれてほしい。」と泣いている。
この産婦への援助で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 陣痛発作時に努責させる
2. 眠れるように訪室を控える
3. アクティブチェアに座るよう勧める
4. 三陰交（内踝の上 4 横指）を圧迫する
5. 「母親なのだから弱音を吐かずに頑張りましょう」と励ます

〔メモ〕

助産別科Ⅳ期 0220 母性 (14/15)

