

# 帝京平成大学 × 帝京平成スポーツアカデミー

## 2024 年度 公開講座

日時 7月 13 日 (土)

10:30 ~ 12:00

受付時間 10:00 ~



### 予約不要

どなたでもご参加いただけます。  
当日直接会場にお越しください。



### 受講料無料！



ひらの かずみ  
**平野 和美**

健康医療スポーツ学部  
看護学科 准教授

## 住み慣れた家で最期まで自分らしく暮らすために ～ご自身の最期の過ごし方を考えましょう～

だれでも最期まで、自分が望む暮らしを送りたいものです。年を重ねても、疾病・障害があっても、自分の望む暮らしが叶えられるように、今の生活を振り返ることは大切なことです。また、言葉にして自分に問いかけること、あるいは、大切な人に伝えることも必要です。

今は、人生100年時代と言われています。この時代だからこそ、ご自身のちょっと先の人生・暮らし方を考えてみませんか。

そして、この先、看護や介護をする側、される側になっても、最期まで自分らしく住み慣れた家で暮らし続けられるように、ご自身の最期の過ごし方と一緒に考えましょう。



### 会場アクセス

ちはら台キャンパスは  
建替え工事中！  
お間違いないよう  
ご注意ください！！

千葉キャンパス  
(市原市うるいど南 4-1)

- お車でお越しの際は  
学生駐車場をご利用ください
- バスの時刻表は大学 HP をご覧ください



問い合わせ先

帝京平成大学 千葉キャンパス 総務課

TEL 0436-74-5511 (平日 8:30-17:00 / 土曜 8:30-12:30)