

帝京平成大学 × 帝京平成スポーツアカデミー

2024 年度 公開講座

日時 7月13日（土）
10:30 ～ 12:00
受付時間 10:00 ～



ひらの かずみ
平野 和美

健康医療スポーツ学部
看護学科 准教授



予約不要

どなたでもご参加いただけます。
当日直接会場にお越しください。

受講料無料！

住み慣れた家で最期まで自分らしく暮らすために ～ご自身の最期の過ごし方を考えましょう～

だれでも最期まで、自分が望む暮らしを送りたいものです。年を重ねても、疾病・障害があっても、自分の望む暮らしが叶えられるように、今の生活を振り返ることは大切なことです。また、言葉にして自分に問いかけること、あるいは、大切な人に伝えることも必要です。

今は、人生100年時代と言われています。この時代だからこそ、ご自身のちょっと先の人生・暮らし方を考えてみませんか。

そして、この先、看護や介護をする側、される側になっても、最期まで自分らしく住み慣れた家で暮らし続けられるように、ご自身の最期の過ごし方を一緒に考えましょう。



会場アクセス

千葉キャンパス
(市原市うるいど南 4-1)

- ・お車でお越しの際は
学生駐車場をご利用ください
- ・バスの時刻表は大学 HP をご覧ください

ちはら台キャンパスは
建替え工事中！
お間違いないよう
ご注意ください！！



問い合わせ先

帝京平成大学 千葉キャンパス 総務課
TEL 0436-74-5511 (平日 8:30-17:00 / 土曜 8:30-12:30)

