

[ヒューラブ] HU- LOVE

2025 WINTER vol. 34

駆け抜けた
振り返ろう！
2025
を



Special Feature01

BACK & FORWARD

2025 のわたしと未来のわたし

Special Feature02

最近リセットしてる？

Special Feature03

キャンパス周辺

グルメ MAP

帝京平成大学

MAGAZINE OF TEIKYO HEISEI UNIVERSITY

BACK & FORWARD 2025 のわたしと未来のわたし

03 **LOOKING BACK TO
2025**

05 新しい自分へ
わたしの未来予想図

最近リセットしてる？

07 心と体に“今年もおつかれさま”
心身をリセット！

09 新年を整った自分で迎えよう！
身の周りをリセット！

キャンパス周辺

グルメ MAP

11 池袋キャンパス編

13 中野キャンパス編

15 THU TOPICS

16 ウィンターディスプレイデザイン制作活動

17 TEIKYO HEISEI INFORMATION

BACK & FORWARD

2025 のわたしと未来のわたし

LOOKING
BACK to 2025

P.03

新しい自分へ
**わたしの
未来予想図**

P.05

LOOKING BACK TO 2025



Highlights — わたしの2025

人との「繋がり」を感じた一年だった

ボランティアで介護予防の通所型サービスCに参加して利用者さんと接したり、学科の友人、先生とBBQを楽しんだり、1年を通して人との繋がりを感じました。好きなアーティストのライブで味わった、アーティストと観客の一体感も忘れられません。来年は、国家試験に向けてオンオフを大事に勉強を頑張ります。



STUDENT |

町井 俊介さん

健康メディカル学部
作業療法学科3年
(東京都立府中西高等学校出身)

Highlights — わたしの2025

実習の実技で数少ない一発合格の一人になって、自信がついた！

コミュニケーションを積極的に行い、多くの人と関わるようにしたことで実習もうまくいくようになりました。実技は内容が難しい上に班員との連携も必要でしたが、一発合格できたことにより自分が認められた気がして自信ができました。



STUDENT |

山本 真緒さん

健康医療スポーツ学部
医療スポーツ学科 救急救命士コース3年
(千葉県 船橋市立船橋高等学校出身)



Highlights — わたしの2025

初めてのことに積極的に挑戦した「動」の一年

国内の色々な場所を訪れたほか、大学の海外研修プログラムで初めて海外にも行きました。アメリカでは文化の違いを実感し、スポーツ観戦では競技観戦そのものよりも、友人とフランクに会話を楽しむ時間が印象的でした。来年も、まだ行ったことのない場所を訪れたり未経験のことに挑戦したりして、たくさん楽しみたいです！

STUDENT |

久保田 倫生さん

人文社会学部
経営学科 トレーナー・スポーツ経営コース3年
(神奈川県 川崎市立高津高等学校出身)



LOOKING
BACK TO
2025

01

「わたしの2025」と題して、今年あった出来事のハイライトを総まとめ。今年のトレンドから、帝京平成大学ならではの話題まで、学生のリアルな1年をみてみよう！



STUDENT |

藤澤 ももかさん

健康医療スポーツ学部
医療スポーツ学科 動物医療コース3年
(長野県飯山高等学校出身)

01

これまで学んだこと



動物ごとの特性に応じた接し方を学ぶ
キャンパス内にある「アニマルケアセンター」で、学内犬や地域猫のお世話を通して動物たちと触れ合いました。その中で、動物ごとの特性に応じた接し方や、治療の際に動物が動かないようにするための保定方法などを学びました。

02

これから挑戦したいこと



4年生の本格的な実習に備えたい

4年生になる前に多くの動物病院実習への参加を予定しています。それぞれの病院で段階別の様々な現場経験を積むことで、理想の愛玩動物看護師像を明確にし、4年生の本格的な実習にしっかりと備えていきたいです。

03

そのためにどうする？



診療形態の異なる病院で経験を積む

自ら積極的に動物病院に連絡を入れ、実習の機会を多く得られるようにしたいと思っています。診療形態の異なる複数の病院で幅広い経験を積み、講義で学んだ知識や日々の動物との触れ合いを現場で活かせるようにしたいです。

VISION ▶卒業後の「なりたい自分」はどんな自分？

適切な処置ができ、臨機応変に対応できる愛玩動物看護師に

動物たちの特性に合わせた適切な処置ができ、オーナーさんの不安に寄り添える愛玩動物看護師になりたいです。どのような状況でも臨機応変に対応できるよう、動物たちの様子をよく観察し、一組一組と真摯に向き合うことを大切にしていきたいと思っています。



FUTURE PREDICTION MAP

02

わ 新 た し い の 未 来 予 想 図

この場所で学んだこと、過ごした時間、出会った先生や先輩、個性あふれる友達たち。帝京平成大学での日々を次の自分につなげるために、これからの道のり「未来予想図」を考えてみよう。



01

これまで学んだこと

協調性と社会性を磨く

薬学部に所属し、忙しい学業やアルバイトなどを乗り越える中で、効率良く行動する力を身につけました。また、他者との協力体制を築き、目標に向かって進む協調性や社会性も磨くことができました。



03

そのためにどうする？

時間を有効活用することを心がける

時間を有効活用することが最も大切だと思っています。これからも今までに身につけた自分なりの勉強法を続けながら、全ての活動において質の高い取り組みを意識していこうと思います。

VISION ▶卒業後の「なりたい自分」はどんな自分？

多面的な視点で学び続け、思いやりのある社会人を目指す

他者を思いやる気づかいがあり、かつ論理的に物事を考えられる社会人になりたいです。そのためには変化を恐れず、常に多面的な視点で学び続けられるように心がけることが必要だと思っています。卒業後は大学院に進学し、医療のコストと質の関係を統計学の視点も絡めて分析したいと考えています。医療現場の課題や社会問題をデータで明らかにして、社会をよりよくする力になりたいです。



02

これから挑戦したいこと

資格取得や課外活動にも力を入れる

今までに培った知識や技能をもとに、薬学のみならず社会に出た時に役立つ能力を身につけたいと思っています。国家試験のための勉強だけでなく、英語などの資格取得に向けた勉強や課外活動にも力を入れていきたいです。



STUDENT |

大谷 涼人さん

薬学部
薬学科5年
(神奈川県立西湘高等学校出身)

最近 リセットしてる？

ついつい放置しがちな心身の疲れや身の周りの乱れ。新年を気持ちよく迎えるための“リセット術”を試してみませんか？



心と体に“今年もおつかれさま”

心身をリセット！

パソコンやスマホで疲れた目や肩、なんとなく晴れない気持ち——。

そんなときに手軽にできるのが「ツボ押し」です。

深呼吸と一緒に“自分をリセット”する時間を。ほんの数分のセルフケアが、来年の元気につながります。

ツボ押し で1年の疲れをリセット！

1年間のがんばりに、セルフケアというごほうびを。
ツボ押しで、心と体をやさしくリセットしよう。

勉強中に疲れたら…

曲池(きょくち)を押そう

場所：手のひらを反対側の胸に当てたときに見える、肘のシワの端あたりで、肘を伸ばした状態で押すと少し痛くて気持ちのよいところ

押し方と効果：勉強中に疲れたら、上を向いたときに首や肩に感じる痛みや張りが軽くなるまで押してみましょう



緊張したときは…

神門(しんもん)を押そう

場所：手首のシワ(手のひら側)の、小指側の端にある、押すと心地よいところ

押し方と効果：試験前などで緊張したとき、顔を下にに向けたときに首や背中に感じるだるさや違和感が軽くなるまで押してみましょう



教えてくれた
先生



いわゆる「ツボ」は、正式には「腧穴(しゅけつ)」または「経穴(けいけつ)」と呼ばれ、疾病の際になんらかの反応を示す点であると同時に、鍼治療などで治療点として利用されます。テレビや雑誌などで目にする「〇〇に効くツボ」には明確な科学的エビデンスがなく、経験則の域を出ていませんが、ご家族や勉強仲間と互いに身体の反応を確かめながらツボ押しを行うことは、手軽に試せるセルフケアとしておすすめです。

宮崎 彰吾先生 ヒューマンケア学部 鍼灸学科

帝京平成大学のトレーナー・鍼灸コース

教育

1年次は教養と東西医学の基礎を身につけ、2年次は専門知識・技術を学びます。3年次はそれらを発展・深化させ、4年次には実学的な臨床力を養い、総合的な実力を養成します。

研究

鍼灸学科では、3年次から4年次にかけて、少人数制のゼミ形式で卒業研究に取り組みます。研究テーマは、東洋医学、スポーツ医学、神経科学、美容など多岐にわたり、科学的かつ主体的に研究を進め、その成果を「卒業研究報告会」で発表します。

キャリア

鍼灸師は従来、鍼灸院や接骨院での就職が一般的でしたが、最近ではスポーツ選手のサポートや美容サロン、介護施設など、健康を担う医療者として活躍の場が広がっています。

新年を整った自分で迎えよう！

身の周りをリセット！

スマホを使って気軽にできる身の周りのリセット術を紹介します。

暮らしを整えることで、気持ちも軽やかに。身の周りをスッキリさせて、気持ちよく新年を迎えませんか？



やってみよう！

スマホを使った断捨離術

フリマアプリで使わなくなったものをサクッと売ったり、いらないサブスクはポチッと解除。
何かと忙しい年末でもできる手軽な方法で、身の周りをスッキリさせましょう！

心とスマホの容量に余裕ができたので
来年も思い出をたくさん残したいです。



写真とアプリを厳選して スマホのデータを断捨離！

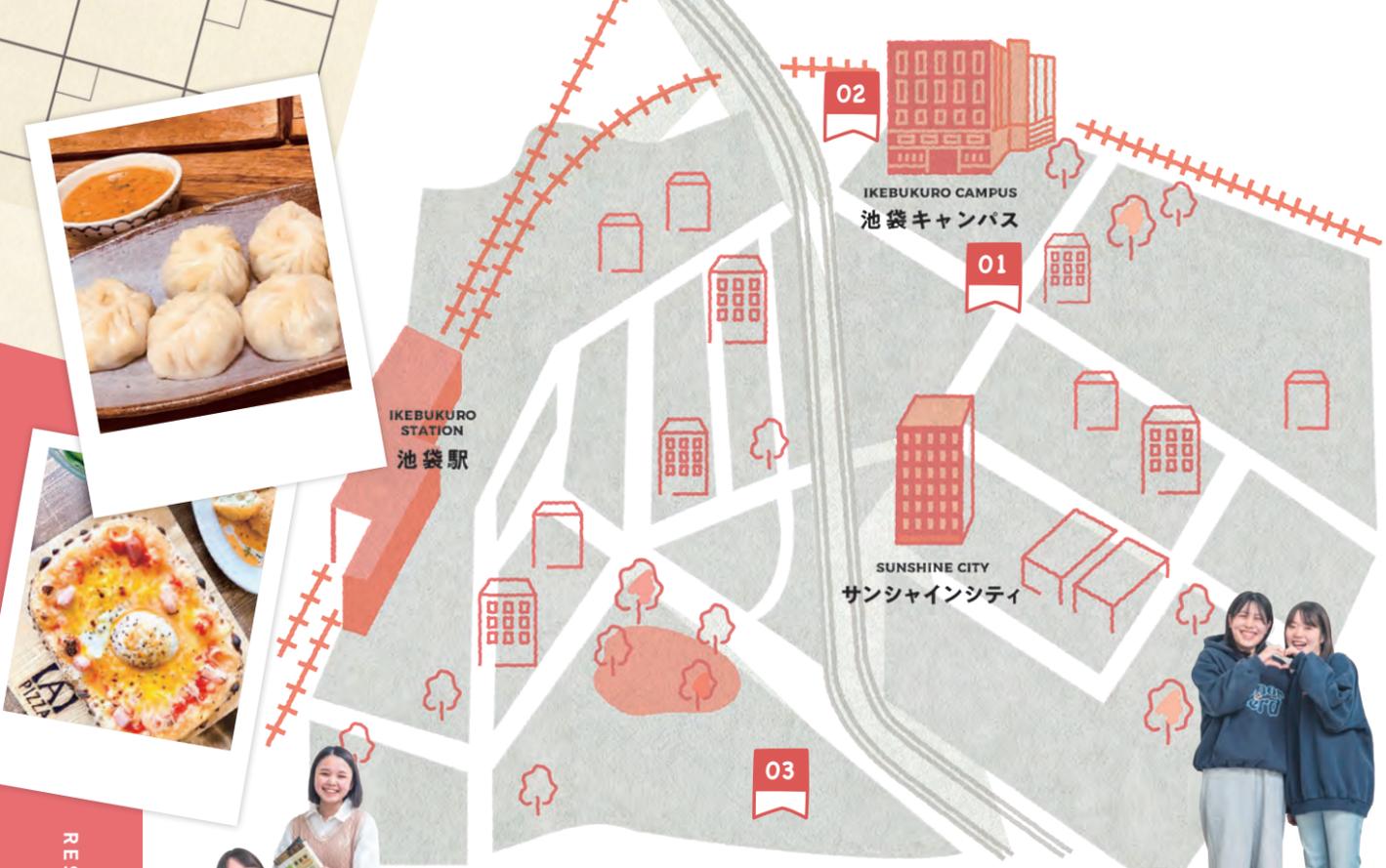
気づけばストレージがいっぱい。こまめに容量を整理する習慣をつけて、快適にスマホを使いましょう。

INTERVIEW

必要なものだけが残り、気持ちもすっきり！

スマホの空き容量がなくなったのでデータの整理を始まりました。同じような写真は一番お気に入りの一枚を残し、使っていないアプリを消去。新年に向けて気持ちを切り替える良い機会になりました。

根本 咲美さん（千葉県 東京学館高等学校出身）
ヒューマンケア学部 柔道整復学科 トレーナー・柔道整復コース 1年



キャンパス周辺 グルメMAP

池袋

キャンパス編

授業の合間や放課後に立ち寄りた、おいしいお店を集めました。
ひとりでも、友達とわいわいでも、シーンを選ばずに楽しめる
学生に人気のグルメスポットをご紹介します！



かわいい絵を
描いてくれて嬉しい！

01

優しい絵×おいしいカレー 心温まるカレーアート

キャンパス隣にあるネパール料理店。カレーにクリームで絵を描いてもらえます。店主・プタリさんがいる時間だと、描いてほしい絵をリクエストできるのだとか…！辛さが選べる種類豊富なカレーのほか、ネパールの餃子「モモ」や自家製アイスクリームも必食です。

Putali Café

🏠 東京都豊島区東池袋2丁目50-1 加藤第七ビル1階
🕒 営業時間 月～日曜 ランチ 11:00～16:00 (L.O. 15:30)
ディナー 17:30～22:00 (L.O. 21:30)
📍 池袋キャンパスから徒歩1分

02
No.18

おしゃれ空間で楽しむ！ 肩ロース100%の絶品ハンバーガー

おはこ
店名は店長の「十八番」で勝負したいという気持ちと、「ニク(2×9)」に由来。パティにひき肉ではなく、牛肩ロースを使用しているのがこだわりポイント。ステーキのような食感と肉の旨みをダイレクトに感じられるハンバーガーを一度ご賞味あれ。

No.18

🏠 東京都豊島区東池袋2丁目57-2 コスモ東池袋 105
🕒 営業時間 月・水・木・金・土・日 11:00～16:00 (L.O. 15:00)
火 定休日
📍 池袋キャンパスから徒歩2分



キャンパスすぐそばにある
隠れ家的ハンバーガー屋さん

03

ひとりでも、みんなでも楽しめる もちもちのスクエアピッツァ

天然酵母たっぷりの生地を500℃の高熱石窯で一気に焼き上げる本格ピッツァ。定番から、和風や変わり種まで、幅広いメニューを展開。一人前サイズの四角いピッツァは、ひとりでも気軽に楽しめるちょうどいいサイズ。友達と違う種類を頼んでシェアするのもおすすめです！

[A] PIZZA 池袋東通り本店

🏠 東京都豊島区南池袋3丁目18-30
🕒 営業時間 月～日曜 11:30～22:00 (L.O. 21:30)
📍 池袋キャンパスから徒歩17分



四角い形が珍しい！
コスパも◎



04

NAKANO BROADWAY
中野ブロードウェイ

03

02

01

NAKANO CAMPUS
中野キャンパスNAKANO CENTRAL PARK
中野セントラルパークNAKANO
STATION
中野駅

キャンパス周辺

グルメMAP

中野

キャンパス編

交通アクセスが良く、オフィスやキャンパスが集まる中野。

グルメとカルチャーが息づく街で、

ぜひ立ち寄ってほしいお店をピックアップしました！

小腹が空いたときに
嬉しいサイズ

01

中野で長年愛される
老舗今川焼き専門店

中野駅北口・サンモール商店街入口横にあるお店は、いつも行列ができています。昭和59年の創業から地元で愛され続け、海外の方にも人気。定番の小倉あんことカスタードクリームに加え、クリームチーズ、マヨネーズ入りポークソーセージなど、バラエティ豊かな味を楽しめます。

おやき処 れふ亭

📍 東京都中野区中野5丁目63-3 サンモール
🕒 営業時間 月～日曜 11:00～20:00
🚶 中野キャンパスから徒歩10分

国内外で絶大な人気を誇る

天然とんこつラーメン専門店

濃厚でありながら臭みを抑えた豚骨スープと、一蘭特製生麺が絶妙に絡み合う一杯。唐辛子をベースに数十種類の材料を調合した赤い秘伝のたれが、奥深い旨みを引き立てます。隣の席と仕切られた「味集中カウンター」で、周りを気にせずラーメンに没頭できるのも魅力です。

一蘭 中野店

📍 東京都中野区中野5丁目65-5 S・K中野ビルB1階
🕒 月～木 11:00～22:00 (L.O.21:45)
金 11:00～22:30 (L.O.22:15)
土 10:30～22:30 (L.O.22:15)
日 10:30～22:00 (L.O.21:45)
🚶 中野キャンパスから徒歩9分

02

休み時間や放課後に
一人でも入りやすい♪

圧巻の職人技！

目で見て楽しい超巨大ソフトクリーム

中野ブロードウェイの地下にある人気店。名物の「特大ソフトクリーム」はなんと8段！クリーム部分だけで高さ30cm、コーンを含めると40cm、重量は約700gのビッグサイズ。定番のバニラとチョコ、季節ごとに変わるフレーバーをあわせた全8種類の味を一度に味わえます。

デリーーチコ

📍 東京都中野区中野5丁目52-15 地下1階
🕒 営業時間 月～日曜 12:00～20:00
🚶 中野キャンパスから徒歩12分

NAKANO CAMPUS

03

特大ソフトクリームは
思わず写真を
撮りたくなる迫力！

中野の広東料理といえばここ！

海鮮料理を中心に幅広いメニューを展開

ミシュランのピブルグマンに選出された広東料理店。長崎・五島列島から直送の新鮮な魚介を使用した海鮮料理が看板メニュー。程良い辛さの担々麺や麻婆豆腐、彩り豊かな点心など単品メニューも充実。ランチは本格中国料理をリーズナブルに楽しめるのでおすすめです。

なかの中華! Sai

📍 東京都中野区野方1丁目6-1 カサフェリス 1階
🕒 営業時間 火～金曜 ランチ11:30～13:00頃(無くなり次第終了)
土曜 ランチ12:00～13:00頃(無くなり次第終了)
火～土曜 デイナー18:00～22:00 (L.O. 21:00)
月・日 定休日
🚶 中野キャンパスから徒歩3分

04

気合いを入れたい日の
ランチにピッタリ！

New 2025年創部

eスポーツ部

eスポーツ部は、池袋キャンパスと中野キャンパスそれぞれに専用の活動場所を設置し、2025年度より活動を始めました。eスポーツ大会へ出場し競技力の向上を図りながら、各種学内イベントを通して地域貢献を目指します！



部員数：66名（2026年2月5日現在）

活動日：週5日

活動場：池袋キャンパス
MiNoRi ラボ 102教室

中野キャンパス
224教室

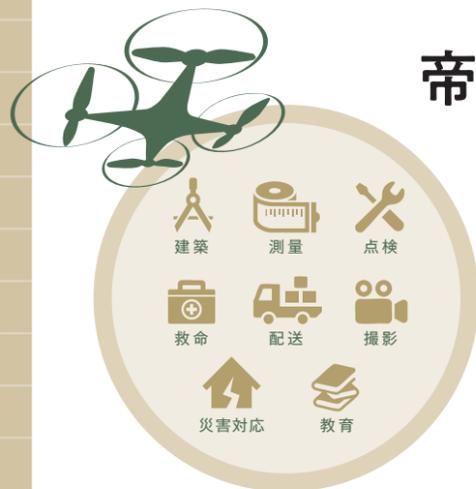


New 2025年開講

帝京平成大学ドローンアカデミー

帝京平成大学では、国土交通省登録の講習機関としてドローン国家資格「2等無人航空機操縦士」の取得を支援しています。講習修了により、国家試験の実地試験が免除され、学科試験のみで受験可能です。在学中に専門的な資格取得を目指せます。

NEWS



撮影だけじゃない！
拡がる、ドローンを使った
新しい仕事のカたち！

ドローン資格は建築や教育など多分野で活用可能。学科での学びと組み合わせて未来の選択肢が広がります。



当日までの道のり



ウィンター ディスプレイ デザイン制作活動



メディア文化コースの詳細は
WebサイトでCheck!



デザインを検討し、会場担当の方へプレゼンテーション。

劇場の視察をしてアイデアを検討してまとめ、会場の方へプレゼンテーションしデザインを決定しました。

人文社会学部 人間文化学科 メディア文化コースが
「府中の森芸術劇場 ウィンターディスプレイの
デザイン、制作、展示活動」を実施！

本活動は学生のデザインするウィンターディスプレイを府中の森芸術劇場の館内壁面へ12月に展示するプロジェクトです。クリスマスだけでなく冬季の魅力的な雰囲気を演出するテーマで、府中の森の風景がヘクセンハウス(お菓子の家)の世界に溶け込んで、お菓子の楽器たちが楽しく彩るイメージを制作しました。



考えたデザインをカタチにする、大がかりな制作の作業。

型紙から切り出し実物でバランスをみでの制作。原寸の大きさを実感しつつ図面を超える完成を目指しました。



会場ディスプレイ設営。作ったデザインを現実のモノに！

いよいよ会場に設営。全員が協力して慎重に作業。イメージしたデザインが館内の現実の景色になりました。



TEIKYO HEISEI INFORMATION

TOPIC 01 沖永寛子学長が公式 Instagram アカウントを開設しました

帝京平成大学学長の沖永 寛子先生が、大学広報活動の一環として公式 Instagram アカウントを開設しました。本学の取り組みや学内イベントの紹介、教育・医療に関する情報など、様々な内容を発信いたします。本学の魅力や雰囲気、日々の取り組みをより身近に感じていただき、地域社会や学生とのつながりを一層深めることを目的としています。ユーザーネーム：@pres.hiroko_okinaga



TOPIC 02 「国際リハビリテーション」の授業で外部講師を招聘、世界のリハビリテーションについて学びました

池袋キャンパスの全学科コースを対象とした「国際リハビリテーション」の授業において、世界で活躍する外部講師による授業を実施しました。JICA ボランティアなど海外活動経験者の講義を通じて国際協力や途上国のリハビリテーション支援の現状を学びました。本科目では、国際的なリハビリテーションの動向を知り、専門職として国際的に活動するための基礎を学んでいきます。



TOPIC 03 健康栄養学科が、第17回東京都食育フェアに出展しました

11月に行われた「第17回東京都食育フェア」に健康栄養学科の学生が参加し、児童・学童期の子どもを中心に、ゲームやクイズを通して三色食品群の働きなどについて分かりやすく説明しました。大人も子どももイベントを通じて食育への関心を高めてもらう貴重な機会となりました。



TOPIC 04 健康メディカル学部健康栄養学科の学生が「World Winners Cup Sicily 2025」に出場しました

9月16日から21日にかけてイタリア・シチリア島カターニアにて開催されたビーチサッカーの大会「World Winners Cup Sicily 2025」に、健康メディカル学部 健康栄養学科 1年の平山 愛莉さんが出場しました。平山さんが所属している東京ヴェルディビーチサッカーチームは今大会が初めての世界大会出場で、7位という結果を残しました。



写真：Davide De Maida 東京ヴェルディBS

TOPIC 05 硬式野球部が、東都大学野球連盟新加盟4年目で、2部昇格が決定しました！

本学硬式野球部は、11月10日・11日に明治神宮野球場で行われた東都大学野球連盟入替戦に連勝し、2部昇格を果たしました。2022年の新加盟から4年目、三度目の2部・3部入替戦に挑み、ついに悲願達成となりました。千葉キャンパスには新しい野球場【THU BALL PARK】が完成し、硬式野球部は今後もさらなる高みを目指していきます。引き続き、皆様からの熱いご声援をよろしくお願いたします。



TOPIC 06 2026年4月に共創学部 デジタル共創学科の新設が正式に決定しました。

設置認可申請を行っていた「共創学部 デジタル共創学科」が文部科学省より認可を受けて、正式に開設が決定しました。AI、ビッグデータ、IoTなどの最先端のデジタル技術と、健康医療、スポーツ、ビジネス、メディアといった各分野への応用力を兼ね備えた「デジタル人材」を育成します。詳細については、本学HPをご確認ください。

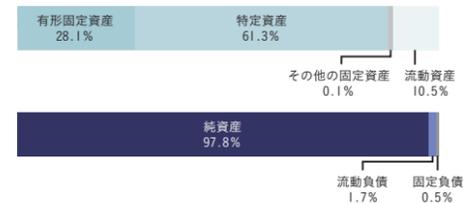


建学の精神
実学の精神を基とし
幅広い知識と
専門分野における
実践能力を身につけ
創造力豊かな逞しい
人間愛にあふれた
人材を養成する

学校法人帝京平成大学 2024年度財務状況（資産構成）

将来にわたる安定した教育環境を維持できるよう負債を減らし、安定した財務内容の構築に努めています。

2025年3月31日時点の財政状態



貸借対照表 (単位：百万円) 2025年3月31日現在

資産の部				負債の部			
科目	本年度末	前年度末	増減	科目	本年度末	前年度末	増減
固定資産	205,433	200,834	4,600	固定負債	1,112	1,078	34
有形固定資産	64,650	65,874	△ 1,224	流動負債	3,966	3,565	401
特定資産	140,681	134,811	5,870	負債の部合計	5,078	4,643	435
その他の固定資産	102	148	△ 46				
流動資産	24,229	20,938	3,291	純資産の部			
資産の部合計	229,662	221,771	7,891	科目	本年度末	前年度末	増減
				基本金	231,901	225,803	6,098
				繰越収支差額	△ 7,317	△ 8,675	1,358
				純資産の部合計	224,584	217,128	7,456

主要財務指標

項目	本年度末	前年度末	増減
運用資産余裕比率	1120.6%	1232.2%	111.6ポイント減
流動比率	610.9%	587.4%	23.5ポイント増
総負債比率	2.2%	2.1%	0.1ポイント増
前受金保有率	697.2%	477.2%	220ポイント増
基本金比率	100.0%	99.9%	0.1ポイント増
積立率	99.1%	96.2%	2.9ポイント増

貸借対照表から見た帝京平成大学の財政の現状

- 2024年度は、資産総額が前年度比79億円増加しました。
- 特定資産では、各基本金引当特定資産を積み増しました。
- 負債総額は資産総額の2.2%です。有利子負債はなく、安定的に経営しています。

1. 施設設備の充実として、2024年度は主に以下の設備投資を行いました。
【池袋】日産パラメディック用カットモデル一式導入、MF教員業績管理システム導入
【中野】教室設備更新、マイクロプレートリーダー導入
【千葉】野球場土木設備工事、ネットワーク再整備 他

2. 本学は積極的に教育施設の設備投資を行っており、固定資産等の資産取得は、負債に頼らず基本金等の純資産を充当しています。また、流動比率も高い値を維持しています。

3. 財務内容の健全性確保に努力し、引き続き良好な水準を維持しています。

2024年度の財務情報の詳細は、ホームページに掲載しており、また、帝京平成大学本部会計課に備え置き、閲覧に供しております。

[ヒューラブ] HU- LOVE

2025 WINTER
vol. 34



 帝京平成大学

[入試相談] Tel ☎ 0120-918-392 [入試課] Tel : 03-5843-3200 <https://www.thu.ac.jp/>

[池袋キャンパス] 〒170-8445 東京都豊島区東池袋 2-51-4 [千葉キャンパス*] 〒290-0193 千葉県市原市ういど南 4-1
[中野キャンパス] 〒164-8530 東京都中野区中野 4-21-2 [ちはら台キャンパス*] 〒290-0192 千葉県市原市ちはら台西 6-19

※千葉キャンパスは、ちはら台エリアに新キャンパスの改築・整備を進めています。2027年4月から新キャンパスへ拠点を移す予定です。



公式HP



LINE 個別相談



X



Instagram