

## 平成 21 年度 帝京平成大学 公開講座

### 池袋キャンパス —としまコミュニティ大学講座—

#### ■聴講講座

日程	テーマ	講師 (帝京大学医学部所属)
4月11日(土)	日本人のがんで死亡する人の上位を占めています 「消化器のがん」	浅野 武秀
5月9日(土)	春から初夏が本格的な流行シーズン 「はしか」	太田 康男
6月6日(土)	手や足のしびれの症状や原因を知って、治療しましょう！ 「手・足のしびれ」	園生 雅弘
7月25日(土)	がん治療は早期診断・早期治療にあり！ 「安心して受けられるがん治療を考える」	江口 研二
9月19日(土)	たばこをやめられない方必見！たばこ病と呼ばれる肺の生活習慣病 「慢性閉塞性肺疾患」(COPD)	鈴木 直仁
10月17日(土)	イザというときに役に立つ、知ってほしい 「応急処置」	池田 弘人
11月21日(土)	背景にあるのはストレス社会 「パニック障害と心身症」	中尾 睦宏
12月5日(土)	尿が出にくく悩んでいませんか？ 「排尿困難」	武藤 智
平成 22 年 2月13日(土)	健康は足元から！ 「歩くことの大切さと靴の選び方」	高尾 昌
3月6日(土)	聞こえにくい・聞き取りにくい聴覚トラブルは身近な症状 「難聴の話」	小寺 一興

■実践講座

日程	担当教員	講座タイトル
12月19日(土)	田代 千恵美	<p>「車いすの選び方・使い方」</p> <p>高齢化社会が進み、人々は膝や足、腰等が痛む時もあります。でも、外出しなければならない、旅行にも行きたい。そんな時、車いすを使ってみようかしら？レンタルしてみようかしら？でも、どんなタイプがよいのか、使用方法を理解している人は少ないと思います。</p> <p>今回、車いすの種類や操作の方法を、実習をとおして身に付ける講座を開催します。皆さんが、実際に様々な車いすに触れ、乗ってみて、走らせてみましょう。</p>
平成22年 1月9日(土)	植田 恵	<p>「そのもの忘れは大丈夫？『認知症の初期症状ともの忘れ』」</p> <p>歳を重ねると誰でも記憶力の衰えを感じるようになる。いわゆる‘もの忘れ’は健康な老化現象として起こるが、認知症の初期症状であることも少なくない。そこで本講座では、認知症の判定に用いる心理検査やチェックリストを実際に体験して頂きながら、安全なもの忘れと心配なもの忘れの見分け方について紹介していきたい。</p>
2月27日(土)	奥村 茉莉子	<p>「心の健康法～私自身を感じること～」</p> <p>私達はふだん、仕事や家事、人づきあい、子育てなど様々な課題をこなしながら暮らしています。そのような中で、私達の心身はどのように働いているのでしょうか。自分自身を感じてみる、そんなワークを実践します。</p>

千葉キャンパス

日程	担当教員	講座タイトル
6月27日(土)	塩田 みどり	<p>「車椅子を使った介護体験」</p> <p>～車椅子の基本的な使い方を講義した後、学内を散歩～</p>
7月25日(土)	益田 育子	<p>「生き生きとした毎日を過ごすために」</p> <p>～老化に伴う身体の変化と予防～</p>
8月29日(土)	園川 緑	<p>「手作りおもちゃで遊ぼう」</p> <p>～簡単にできるリサイクルおもちゃ～</p>

