



## 東池袋フレイル対策センター ネイルボランティア



### 活動内容

東池袋フレイル対策センターにて初の試みとして、学生が主体的に企画・運営に関与する形で「ネイル体験とおしゃべりの会」を実施した。ネイルシールやジェルを使用し、手軽に手元のおしゃれを楽しみながら、会話も弾み、フレイル(加齢により心身活力が低下した状態)対策を行う良い機会となった。生活背景や健康状態を自然に把握する機会に繋がり、地域における作業療法の実践的な学修を得ることができた。

### 活動実績・成果

2025年9月20日(土)・10月18日(土)・11月15日(土)  
健康メディカル学部 作業療法学科の1年生と3年生合わせて8名が参加。

参加者からは「外出のきっかけになった」「学生の声掛けがあたたかい」などの声があり、フレイル一時予防となる社会参加促進および心理的支援の効果が確認された。

### 事業連携先

豊島区立東池袋フレイル対策センター

関連リンク: <https://www.city.toshima.lg.jp/167/kenko/koresha/kaigoyobo/1903181809.html>