



東洋医学を用いたセルフコンディションチェック



活 動 内 容

ヒューマンケア学部鍼灸学科の皆川陽一准教授、学生3名、および帝京池袋鍼灸院・鍼灸臨床センターの卒後研修生1名が参加し、豊島区の「区民ひろば駒込」にて「東洋医学を用いたセルフコンディションチェック」を開催した。

こまごめサロンのメンバーの皆さまに対し、舌の診かた、脈の診かた、ツボの取り方などを紹介した。参加者の方々は熱心に耳を傾けながらメモを取り、積極的に体験に取り組んでいた。

参加者からは、「普段あまり意識せず見逃していた内容で、大変勉強になった」との感想をいただいた。地域の方々と交流を深める中で、東洋医学への理解を広げる貴重な実りのある学びの機会となった。

活動実績・成果

【2025年度活動実績】

実施日：2025年10月24日(金)

場 所：区民ひろば駒込

参加者：23名

事業連携先

豊島区 区民ひろば駒込