

2026年度

助産別科

入学者選抜問題

母性看護学

試験開始の合図があるまでに、次の注意事項をよく読んでください。

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子を開かないでください。
2. 解答用紙は、マーク用解答用紙と記述用解答用紙が両面に印刷されています。
マーク式の問題はマーク用解答用紙に以下の例のようにマークしてください。

(例)

解答										
1	①	②	●	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2	①	②	③	●	●	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

※各問題に解答の数を示しています。それ以外の答えの数をマークしても正解にはなりません。

記述式の問題は記述用解答用紙に記入してください。

3. 机の上には、受験票・鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・鉛筆削り（電動式は除く）・時計（時計機能だけのもの）・眼鏡以外のものは置かないでください。
4. 問題・解答用紙の両方に必ず受験番号・氏名を記入してください。また、受験番号をマークしてください。提出の前には記入漏れがないか再度確認してください。
5. 問題は全問解答必須です。
6. 試験中に問題冊子の印刷不鮮明・ページの落丁・乱丁に気付いた場合、また問題の内容について質問などのある場合には、手を挙げて監督者に知らせてください。
7. 問題冊子の余白等は適宜利用して構いません。
8. 配布された問題・解答用紙は試験終了後回収しますので、持ち帰らないでください。

◇携帯電話は、電源を切ったうえで鞆の中にしまってください。

受験 番号							氏 名	

【問題1】 健常な成人の体重における水分の割合に最も近いのはどれか。1つ選べ。

1. 10%
2. 20%
3. 40%
4. 60%
5. 80%

【問題2】 肝臓の機能で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 胆汁の貯蔵
2. 脂肪の吸収
3. ホルモンの代謝
4. 血漿蛋白質の分解
5. 血小板の破壊と生成

【問題3】 腎臓でナトリウムイオンの再吸収を促進するのはどれか。1つ選べ。

1. レニン
2. バソプレシン
3. アルドステロン
4. アンジオテンシン
5. 心房性ナトリウム利尿ペプチド (BNP)

【問題4】 ストレス下で分泌されるホルモンはどれか。1つ選べ。

1. メラトニン
2. カルシトニン
3. コルチゾール
4. バソプレシン
5. エリスロポエチン

【問題5】 リンパ系について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. リンパ管には弁がない
2. リンパ液の主成分は赤血球である
3. リンパ液に脂肪成分は含まれない
4. 過剰な組織液はリンパ管に流入する
5. 胸管のリンパ液は動脈系へ流入する

【問題6】 血液中のビリルビンは何に由来するものか。1つ選べ。

1. 核 酸
2. メラニン
3. アルブミン
4. グリコゲン
5. ヘモグロビン

【問題7】 後頭葉にあるのはどれか。1つ選べ。

1. 嗅覚野
2. 視覚野
3. 聴覚野
4. 味覚野
5. 体性感覚野

【問題8】 血中濃度が食事の影響を受けるホルモンはどれか。2つ選べ。

1. グルカゴン
2. メラトニン
3. インスリン
4. コルチゾール
5. バゾプレシン

【問題9】 体温調節中枢があるのはどこか。1つ選べ。

1. 橋
2. 延髄
3. 小脳
4. 大脳皮質
5. 視床下部

【問題10】 脱水で低下するのはどれか。1つ選べ。

1. 中心静脈圧
2. レニン分泌量
3. 血清総蛋白量
4. ヘモグロビン濃度
5. フィブリノーゲン濃度

【問題11】 鉄の摂取不足によって起こるのはどれか。1つ選べ。

1. 酸素運搬量が減少する
2. 赤血球の寿命が短縮する
3. 核酸の合成酵素が不足する
4. 白血球の分化が抑制される
5. 血小板の産生が抑制される

【問題12】 頻回の嘔吐で起こりやすいのはどれか。1つ選べ。

1. 脱水
2. 貧血
3. 体重増加
4. アシドーシス
5. 低カリウム血症

【問題13】 膀胱の蓄尿と排尿反射で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 排尿中枢はホルモンによって制御される
2. 排尿反射は交感神経を介して起こる
3. 蓄尿時に内尿道括約筋は収縮する
4. 排尿時に外尿道括約筋は収縮する
5. 蓄尿時に排尿筋は収縮する

【問題14】 医療におけるタイムアウトによって予防できるのはどれか。1つ選べ。

1. 患者の誤認
2. 個人情報の漏洩
3. 化学薬品への曝露
4. ベッドからの転落
5. 医療行為に要する時間の延長

【問題15】 呼吸困難とはどの状態を示す用語か。1つ選べ。

1. 脈拍数の増加
2. 息苦しさの自覚
3. 動脈血酸素分圧〈 PaO_2 〉の低下
4. 動脈血酸素飽和度〈 SpO_2 〉の低下
5. 動脈血二酸化炭素分圧〈 PaCO_2 〉の上昇

【問題16】 痔核の本態はどれか。1つ選べ。

1. 瘻 孔
2. 膿 瘍
3. 過形成
4. 静脈瘤
5. 良性腫瘍

【問題17】 手術中に下肢に弾性ストッキングを着用する主な目的はどれか。1つ選べ。

1. 血圧の維持
2. 浮腫の軽減
3. 筋力の維持
4. 体温低下の予防
5. 深部静脈血栓形成の予防

【問題18】 循環式浴槽の水質汚染によって発生するのはどれか。1つ選べ。

1. B型肝炎
2. C型肝炎
3. マラリア
4. レジオネラ肺炎
5. 後天性免疫不全症候群〈AIDS〉

【問題19】 神経性やせ症（食欲不振症）の症状または所見はどれか。1つ選べ。

1. 発熱
2. 咳嗽
3. 徐脈
4. 高血圧
5. 過多月経

【問題20】 下肢静脈血栓によって塞栓が起こる可能性があるのはどれか。1つ選べ。

1. 腎動脈
2. 肺動脈
3. 大腿動脈
4. 椎骨動脈
5. 中大脳動脈

【問題21】 月経周期 28 日型の周期 12 日目に性交があった女性が緊急避妊の目的でホルモン薬を内服する場合、適切な服用時期に含まれるのはどれか。1 つ選べ。

1. 性交後 1 日目
2. 予定月経の 1 日前
3. 基礎体温上昇後 5 日目
4. 予定月経が 3 日遅れた日
5. 妊娠反応が陽性になった日

【問題22】 女性の骨盤内炎症性疾患を示唆する身体所見はどれか。1 つ選べ。

1. 帯下の増加
2. 脾臓の触知
3. 子宮口の開大
4. 下腹部腫瘤触知
5. Douglas 〈ダグラス〉窩の圧痛

次の文を読み〔問題23〕〔問題24〕〔問題25〕に答えなさい。

20歳の女性。無月経を主訴に来院した。初経14歳以降、順調であった月経が9か月前から不順となり4か月前から無月経となった。身長168 cm、体重43 kg。体温36.4℃。脈拍64／分、整。血圧116／64 mmHg。呼吸数18／分。内診で子宮と両側卵巣に異常を認めない。血液生化学所見：TSH 1.4 μ U／mL（基準0.2～4.0）、FT4 1.2 ng／dL（基準0.8～2.2）。経膈超音波検査で子宮内膜は菲薄であった。

〔問題23〕 まず聴取する内容として最も有用なのはどれか。1つ選べ。

1. 家族歴
2. 既往歴
3. 性交経験
4. 出生時の状況
5. 生活・食事・運動の状況

〔問題24〕 この患者の状態の原因となっている臓器はどれか。1つ選べ。

1. 視床下部
2. 下垂体
3. 卵 巣
4. 子 宮
5. 膣

〔問題25〕 この患者にこれから起こりやすくなると予想されるのはどれか。1つ選べ。

1. 卵管閉塞
2. 毛髪の増量
3. 骨密度の低下
4. 子宮筋腫の発育
5. 関節可動域の拡大

【問題26】 2024（令和6）年の合計特殊出生率が最も高い都道府県はどこか。1つ選べ。

1. 北海道
2. 宮城県
3. 鳥取県
4. 宮崎県
5. 沖縄県

【問題27】 健やか親子21（第2次）における重点課題はどれか。2つ選べ。

1. 育てにくさを感じる親に寄り添う支援
2. 少子化危機突破のための緊急対策
3. 妊娠期からの児童虐待防止対策
4. ワークライフ・バランスの実現
5. 新エンゼルプランの策定

【問題28】 母子保健法に基づく事業内容で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 低出生体重児の訪問指導
2. 乳幼児家庭全戸訪問
3. 2歳児歯科健康診査
4. 未熟児養育医療
5. 出産手当金

【問題29】 2023（令和5）年の母の年齢階級別に見た人工死産率について最も低い年齢階級はどれか。1つ選べ。

1. 15～19歳
2. 20～24歳
3. 25～29歳
4. 30～34歳
5. 35～39歳

【問題30】 母子保健法に規定している内容はどれか。2つ選べ。

1. 乳幼児家庭全戸訪問
2. 養育支援訪問指導
3. 未熟児訪問指導
4. 新生児訪問指導
5. 入院助産制度

【問題31】 児童虐待の防止等に関する法律（児童虐待防止法）で、親の虐待によって負傷した児童を発見した際の通告先として規定されているのはどれか。2つ選べ。

1. 警察署
2. 保健所
3. 児童相談所
4. 家庭裁判所
5. 福祉事務所

【問題32】 児童福祉法に規定される施設はどれか。2つ選べ。

1. 母子・父子福祉センター
2. 児童家庭支援センター
3. 産後ケアセンター
4. 保健センター
5. 乳児院

【問題33】 労働基準法で規定されている育児時間について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 1日あたり4回まで取得できる
2. 1回の時間は少なくとも30分である
3. 児が満3歳になるまでの期間に取得できる
4. 使用者は事前命令で育児時間中にその女性を使用して良い

【問題34】 ルービン（Rubin, R）の妊娠期の母親役割獲得理論の段階にないのはどれか。1つ選べ。

1. 模 倣
2. ロールプレイ
3. 受 容
4. 悲 嘆

【問題35】 喫煙の健康への影響で正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 喫煙による病気のリスクは男性に比べ女性の方が高い
2. 子宮頸がんの発病は煙草による発がんは関係しない
3. 喫煙者と非喫煙者の妊娠能力には差がない
4. 妊婦の受動喫煙は胎児発育には影響はない

【問題36】 性感染症（STD）について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 経口避妊薬の内服が有効である
2. パートナーは治療の対象ではない
3. 10代では性器ヘルペスの罹患が最も多い
4. 性器クラミジアの罹患は不妊症の危険因子である

【問題37】 ハイリスク妊娠について正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 妊娠高血圧症候群（HDP）は現在4つの病型に分類される
2. 多胎妊娠では2絨毛膜性双胎に周産期合併症が多い
3. 妊娠糖尿病では低出生体重児となりやすい
4. 飲酒は早産、周産期死亡の頻度が高まる

【問題38】 新生児の熱喪失経路とその予防の組み合わせで正しいのはどれか。1つ選べ。

1. 対 流 —— インファントウォーマーを使用する
2. 伝 導 —— 窓から離れた場所に寝かせる
3. 輻 射 —— 温めた衣類を使用する
4. 蒸 散 —— 湿度 50～60%に保つ

【問題39】 日本蘇生協議会による新生児の出生直後の最初の判定項目でないのはどれか。1つ選べ。

1. 啼 泣
2. 体 温
3. 弱い呼吸
4. 筋緊張低下

【問題40】 在胎 39 週 5 日、正常分娩、出生時体重 3,200 g、身長 50.0 cm。生後 3 日目 体温 37.0℃、呼吸 40／分、心拍数 130／分、体重 2,680 g、尿は 6 回／日、便は 2 回／日、移行便、顔面と胸部に黄染がみられ他は淡紅色である。四肢に落屑がある。
生理的な状態から、逸脱しているのはどれか。1つ選べ。

1. 体 温
2. 呼吸数
3. 皮膚色
4. 体重減少
5. 皮膚落屑

【問題41】 新生児の出生時に血中濃度で高値を示すのはどれか。1つ選べ。

1. IgA
2. IgG
3. IgM
4. IgE

【問題42】 新生児の黄疸で上昇するのはどれか。1つ選べ。

1. 免疫グロブリン
2. 直接ビリルビン
3. 間接ビリルビン
4. ウロビリノゲン

【問題43】 新生児の反射で Moro（モロー）反射はどれか。1つ選べ。

1. 1

2. 2

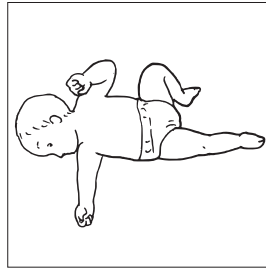
3. 3

4. 4

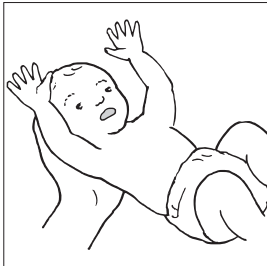
1.



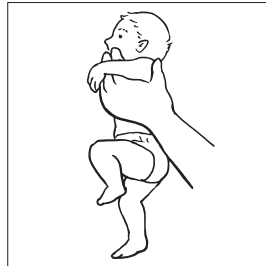
2.



3.



4.



次の文を読み〔問題44〕〔問題45〕に答えなさい。

在胎 30 週 5 日、体重 1,480 g で出生した児。児のアプガースコアは 1 分後 8 点、5 分後 9 点で、新生児集中治療室に搬入し、保育器に収容した。胸部エックス線像では、肺野の透過性が良く、網状顆粒状陰影はみとめられなかった。出生後 1 時間の体温は 37.0℃で四肢冷感なし、心拍数 156 回／分でリズム不整なし、心雑音なし、呼吸数 58 回／分で肋間の軽度陥没と軽度のチアノーゼがみられた。

〔問題44〕 児のアセスメントで適切なのはどれか。1 つ選べ。

1. 不当軽量児である
2. 胎児機能不全が疑われる
3. 呼吸窮迫症候群が疑われる
4. バイタルサインは正常である

〔問題45〕 この児のディベロップメンタルケアで適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 屈曲姿勢を保つ
2. 大きな声で話しかける
3. 保育器の周囲を明るくする
4. 毎日決まった時間に清拭を行う
5. モニター音のボリュームを下げる

【問題46】 下記の理論について1つ選び説明しなさい。また、それについてあなたの考えを述べなさい。

- ① リプロダクティブ・ヘルス／ライツ (reproductive health/rights)
- ② 女性を中心としたケア (women centered care)

選択した問題の番号①か②について解答用紙の番号を○で囲み、答えなさい。

〔メ 毛〕

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface. The overall appearance is that of a clean, unused piece of stationery or notebook paper.

※こちらはメモ欄です。解答は記述用解答用紙に記入してください。

