

2026年度入学試験問題(心理学専門)解答

受験番号		氏名	
------	--	----	--

1	⑤	2	⑤	3	①	4	③	5	④
6	②	7	④	8	②	9	②	10	③
11	③	12	①	13	③	14	①	15	③
16	④	17	⑤	18	④	19	②	20	③

(1) ピグマリオン効果

他者に対する期待が無意識に影響を与え、その期待に沿うような行動を他者にさせる現象のことである。これを提唱したRosenthal(ローゼンタール)は、教師や周囲の無意識の期待によって、生徒の成績が高まることを見出した。これは、教師の無意識的な働きかけによるものであるとされている。

(2) サイコロジカル・ファーストエイド

サイコロジカル・ファーストエイドとは、急性ストレス症やPTSD(心的外傷後ストレス症)などの心理的不適応を生じさせるような自然災害や事故、紛争、暴力などを体験し、深刻なストレス状況に曝された人々に対する応急処置的な心理支援の方法で、WHO版と兵庫県こころのケアセンターが日本語訳した米国版がある。これは、専門的なカウンセリングや医療行為などとは異なり、誰にでもできるものとして考えられている。

サイコロジカル・ファーストエイドは、活動前の「準備(Preparation)」、安全の確認や、明らかに急を要する人や深刻なストレス反応を示す人を確認する「見る(Look)」、支援が必要と思われる人に寄り添い、その人の話に耳を傾ける「聞く(Listen)」、ニーズが満たされ、支援を受けられるように手助けする「つなぐ(Link)」のP+3Lを原則としている。また、かつては、心的外傷的出来事を体験した直後数日から数週間の急性期に、そのことを語らせる心理的デブリーフィングが行われていたが、現在は有効性がないことが明らかにされている。