



食育の推進



活動内容

健康メディカル学部健康栄養学科では、各世代に向けた食育推進の一環として、ライフステージ別の食育リーフレット(全6種)を作成し、普及・啓発活動を行っている。また、毎年9月の「食生活改善普及運動月間」には、レシピコンテスト用のメニューを考案している。中野区のホームページおよびパネル展での投票により、最優秀レシピおよび優秀レシピが選出され、受賞者には賞状が授与される。選ばれたメニューは、中野区役所1階のカフェテリア「ナカノヤ NYA cafe」で実際に提供される。

活動実績・成果

【2024年度実績】

2024年9月1日から30日まで、中野区のホームページ上でウェブ投票が実施され、9月3日・4日には中野区役所内でパネル展が開催された。その結果、本学が考案した「れんこんハンバーグのきのこあんかけ・さつまいものハニーサラダ・トマトとなすのさっぱり和え」が最優秀賞を受賞した。受賞メニューは、2024年12月4日から17日までの期間、中野区役所1階のカフェテリアで提供された。

事業連携先

中野区健康福祉部保健企画課

関連リンク: <https://www.thu.ac.jp/news/2024/241127-01>