

平成 28 年度 帝京平成大学 公開講座

池袋キャンパス

●としまコミュニティ大学講座 前期「消化器疾患シリーズ」(全3回)

日程	テーマ	講師
6月25日(土)	食道疾患 診断と治療の最前線 ー長寿をめざしてー	帝京大学ちば総合医療センター 外科 首藤 潔彦 准教授
7月2日(土)	肝臓病の最近の話題 ーウイルス肝炎治療法を中心にー	帝京大学医学部 内科学講座 滝川 一 主任教授
7月9日(土)	腸内フローラ・細菌叢 (悪玉菌・善玉菌・日和見菌) とは	健康メディカル学部 健康栄養学科 松井 輝明 教授

●としまコミュニティ大学講座 後期「リハビリテーションシリーズ」(全3回)

日程	テーマ	講師
10月1日(土)	リハビリテーションで活躍している人々	健康メディカル学部 理学療法学科 栢森 良二 教授
10月22日(土)	・認知症と高次脳機能障害のちがい、わかりますか？ ・リハビリテーションと栄養	健康メディカル学部 言語聴覚学科 永井 知代子 教授 健康メディカル学部 健康栄養学科 野口 律奈 講師
11月12日(土)	その人らしい暮らしを支援する理学療法と作業療法	健康メディカル学部 作業療法学科 根本 悟子 教授 健康メディカル学部 理学療法学科 芳野 純 講師

●豊島区 後援 「ロコモ対策美立（びりつ）健康教室」（全7回）

日程	内容
<ul style="list-style-type: none"> ・ 6月27日（月） ・ 7月11日（月） ・ 7月25日（月） ・ 8月8日（月） ・ 9月5日（月） ・ 9月12日（月） ・ 9月26日（月） 	<p>3つのキーワード、『Anatomy（構造と機能を学ぶ）』『Alignment（骨関節の並べ方、姿勢や構えを学ぶ）』『Awareness（身体に敏感になる、姿勢や構えの違いに気づく）』を、実技つきの講義で学びます。</p> <p>実技では、3つの『S』をおこないます。『スクワット』『ストレッチ』『背骨ほぐし』をおこない、美しく立ち、動くことです。痛みの改善にも予防にもなる効率のよい身体の使い方を、スポーツ整形外科医の立場から提案していきます。</p> <p>講師：ヒューマンケア学部 鍼灸学科 渡會 公治 教授</p>

●特別公開講座「カラダを知って健康ライフ ーやりたいことのできるカラダづくりー」

日程	内容
7月30日（土）	<p>年齢に応じた最高の健康状態を保つ「オプティマルヘルス」という考え方から、今回はご自身のカラダの状態を知り、なぜ運動が必要なのか？筋力・柔軟性・敏捷性低下でどのような生活上の問題が生じるのか？など実践を交えながらおこないます。</p> <p>講師： ヒューマンケア学部 柔道整復学科 原口 力也 准教授 ヒューマンケア学部 柔道整復学科 川満 亘 助教</p>

●臨床心理専門職大学院 平成28年度公開講演

『新しい時代に求められる臨床心理士のあり方 ～英米との比較から～』

日程	内容
8月27日（土）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 開会挨拶 安西 信雄(帝京平成大学大学院臨床心理学研究科長) ・ 講演 I 「英国における臨床心理士」 講師：菊池 安希子 先生 (国立精神・神経医療研究センター司法精神医学研究部室長、臨床心理士) ・ 講演 II 「米国における臨床心理士」 講師：伊藤 正哉 先生 (国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター室長、臨床心理士) ・ 討論 「新しい時代に求められる臨床心理士のあり方」 座長：安西信雄 ・ 臨床心理学研究科の紹介 ・ 本大学院の個別進学相談

●帝京平成大学 対人支援ゼミ「対人支援に役立つコミュニケーション・スキル」(全7回)

日程	内容	講師
7月21日(木)	オリエンテーション	専門職大学院 臨床心理学研究科 安西 信雄 教授
9月26日(月)	こころの成り立ち、こころの発達	専門職大学院 臨床心理学研究科 森 陽二郎 准教授
10月13日(木)	交流分析を用いた人間関係の理解(1)	専門職大学院 臨床心理学研究科 齊藤 和恵 教授
10月27日(木)	交流分析を用いた人間関係の理解(2)	専門職大学院 臨床心理学研究科 齊藤 和恵 教授
11月11日(金)	親子のコミュニケーション・ 夫婦のコミュニケーション	専門職大学院 臨床心理学研究科 滝口 のぞみ 准教授
11月25日(金)	認知・行動とコミュニケーション	専門職大学院 臨床心理学研究科 井合 真海子 講師
12月15日(木)	よく聴く話す、コミュニケーション術	専門職大学院 臨床心理学研究科 安西 信雄 教授

●【柔道整復学科主催 公開講座】「腰の痛みはこれで改善」

日程	内容	講師
4月23日(土)	「なぜ腰が痛くなるのか?」という観点から、腰部の機能構造や腰痛の原因を解説し、その上で腰痛を改善・予防するための体操や日常生活動作を実践します。	ヒューマンケア学部 柔道整復学科 川満 亘 助教

中野キャンパス

- 【帝京平成大学・明治大学連携講座】植物から『銀河鉄道の夜』の謎を読み解く
—「三角標」、「天気輪の柱」、「蠍の火」などの言葉に隠されている意味を明らかにする—
(全3回)

日程	内容	講師
2月25日(土) 3月4日(土) 3月11日(土)	<p>比喩の文学である『銀河鉄道の夜』は、「三角標」、「天気輪の柱」、「蠍の火」などのたくさん造語が使われていて難解ですが、それらが逆に読者を魅了し、幻想的な世界に導いていく「道しるべ」になっていることも確かです。この物語には「烏瓜」、「アスパラガス」、「すすき」、「河原なでしこ」、「楊」、「くるみ」、「苹果」など30種の植物が登場しますが、単なる風景描写として配置されているわけではありません。</p> <p>これらの植物が登場する理由を丁寧に読み解くことで、読者を魅了する、あるいは悩ます「三角標」、「天気輪の柱」、「ケンタウルス」、「露をふらせ」などの言葉に隠された意味を明らかにしていきます。本講座は、物語に登場する植物を「天上(=死後の世界)の植物」、「地上の植物」、「異界の入口の植物」に分けて解説していきます。</p>	<p>薬学部 石井 竹夫 准教授</p>

- 【帝京平成大学薬学部・中野区薬剤師会】第4回区民講座

日程	内容	講師
11月26日(土)	<p>『生活習慣病、上手に使おうサプリメントと健康食品』(講演) 「サプリメント」を「運動」や「食事療法(薬膳)」と組み合わせ、生活習慣病に打ち勝つ知恵を学びます。</p>	<p>薬学部 石井 竹夫 准教授</p>
	<p>中野区薬剤師会による『お薬相談』 コーナーでは、参加者個々のお薬相談をお受けいたします。</p>	

●夏休み親子薬草教室

日程	内容	講師
8月24日(水)	薬草として利用している植物が、日々、身近で見られることを知っていただき、薬草や自然に対する関心を高めていただきます。	薬学部 石井 竹夫 准教授

●【帝京平成大学・明治大学連携講座】

高齢化社会を楽しく生き抜くための漢方・薬草・薬膳

—身近な薬用植物を使って疾病と向き合う東洋医学の知恵を学ぶ— (全3回)

日程	内容	講師
6月4日(土) 6月11日(土) 6月18日(土)	本講座では、高齢者の身体的特徴の把握を基に、西洋医学では十分にカバーできない疾患・症状に対する東洋医学(漢方薬・薬草)の対処法について学びます。特に、漢方薬では身近な薬用植物をたくさん使っている六君子湯、香蘇散、大建中湯、補中益気湯、抑肝散などを紹介します。また生活の質を向上させるため、あるいはセルフメディケーションのヒントを得るため、身近な薬用植物を使った薬膳についても紹介します。	薬学部 石井 竹夫 准教授

千葉・ちはら台キャンパス

●帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー公開講座

『からだの科学講座』

日程	テーマ	講師
10月8日(土)	「脳はだまされ易いし嘘もつく (錯覚と記憶の嘘)」	地域医療学部 理学療法学科 鶴岡 正吉 教授
11月12日(土)	「なぜ私たちは食事をするの？ (ダイエットとの兼ね合いを考える)」	
12月3日(土)	「人によって短距離走向き、 長距離走向きってあるの？」	