

# 世代を超え運動に親しみを

現在、中学校の部活動の指導を地域のクラブ・団体に担ってもらう「地域移行」が全国で進められている。少子化により、学校単位でチームを作ることが困難になってきたことや教員の長時間労働改善を背景に、国は中学校の部活動を段階的に、地域連携や地域クラブへ移行していく方針を示した。千葉県ではどのような取り組みが行われているか紹介する。

スポーツ庁は、令和5年度からの部活動の地域移行を始めた。その背景には、教員の働き方改革と少子化があり、運動部活動という仕組みの維持が限界と言われている。熊本市教育委員会は移行をせずに学校での部活動を継続する方針、富里市は中学校の休日部活動の地域移行に向け、市職員らによる指導を始める。

## 問題点に閉鎖性

「自己目的ではない閉鎖的なスポーツ活動だ」ということが問題である。具体的にはやりたい競技が選べないことが多い、自分の頻度で活動できない（休みたいときに休みにくい）、そこで市原市運動部活動

複数のスポーツを平行でできない、自分のレベルで楽しめない、仲間を選べない、指導者を選べないなどの問題がある」と話す。

千葉県が令和6年度に実施した調査で、年代による運動習慣の差が明らかになった。10代では47%が週3回以上運動しており、部活動の影響が大きい。一方、20～50代では時間がない「きつかけがない」「続かない」といった課題を抱え、週3回以上運動する人は約2割にとどまった。仕事や家庭での多忙さが背景にあると考えられる。

## パラの魅力体験

千葉市でイベント



また、県の体力調査では20～50代では時間がない「きつかけがない」「続かない」といった課題を抱え、週3回以上運動する人は約2割にとどまった。仕事や家庭での多忙さが背景にあると考えられる。

8月23日、千葉ポートアリーナで「パラスポーツフェスタ」が2025年を迎えた本イベントは、パラスポーツ体験だけでなく、10周年記念特別企画として「NHK みんなで踊ろうツバメダンス スペシャルステージ」や「NHK アニ×パラ 展示」のイベントが開催され、大盛況のうちに幕を閉じた。

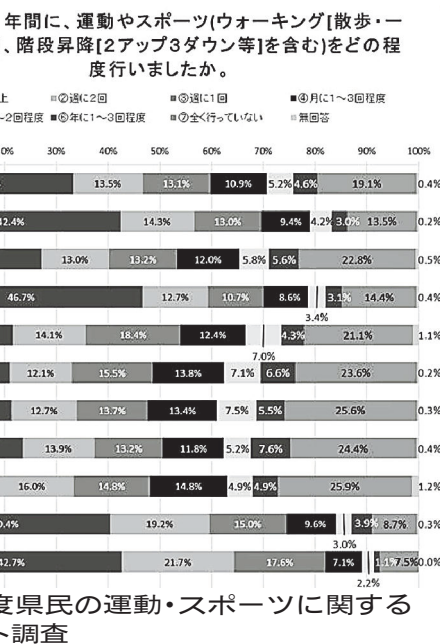
本イベントの実行委員を務めた富山来夏さんと伊藤慶規さんは「イベント当日は、多くの参加者に楽しんでもらえた。障がいのある人にかかわらず、スポーツを楽しむことができる社会になってほしい」と話す。

来以降もパラスポーツフェスタはから目が離せない。



サッカーを練習している様子

「子どもたちに自由なスポーツを開放し、これまでスポーツを敬遠していた子どもがスポーツをするきっかけにし、中学校の運動部活動の地域移行によって、その上下(小学生・高校生、それ以降)に活動のチャンスを広げることです。すべての市原市民のスポーツライフを豊かにしていきたい。地



令和6年度県民の運動・スポーツに関するアンケート調査

年齢、障がい者、アスリートを対象に30種類以上のプログラムが展開されている。

プログラムの一つである「親子で楽しむ体づくり教室」では、新聞紙じゃんけん、しっぽとりおにごっこなど遊びを通して親子で体の動かし方を学ぶことができる。

講師を務める中西愛さんは「運動やスポーツを通して勝敗だけではなく、挑戦することの楽しさや仲間と運動することの楽しさを感じてもらえるようなプログラムにしている。子どもが、また来たい!」と思ってくれる活動がこれからも行っていく」と話す。

27年4月には、リニューアルされた「ちはら台キャンパス」(市原市)が完成予定である。新キャンパスは教育・研究の場としての機能に加え、周辺地域における交流拠点として活用される。地域スポーツの新たな拠点として注目を集めそうだ。

画にも位置づけられている。地域の人たちが気軽に体を動かせる場所になっており、世代を超えた繋がりを生み出している。

クラブの運営には課題もある。資金や指導者をどう確保するか、参加者をどう増やしていくかといった課題には行政や学校、NPOなどとの連携が必要になる。

これからの社会では健康寿命の延ばし方や地域の繋がりがますます大事になっていく。総合型地域スポーツクラブはスポーツをする場だけでなく、地域社会を支える大切な存在になっていくのだろ

## 部活動「地域移行」進む 県内では？

総合型地域スポーツ

クラブとは、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加でき、さまざまなスポーツを楽しむ地域のスポーツクラブである。「多世代」「多種目」「多志向」

が特徴で、学校部活動や競技団体のように特定の人だけで活動するのではなく、地域の人たちが中心となって運営している点が大きな違いだ。スポーツを楽しむだけでなく、健康な体づくりや地域の交流の場としても大切な役割を果たしている。

千葉県では、この総合型地域スポーツクラブが広がってきている。県のまとめで202

5年3月時点で、38市町村に92団体あり、多くの地域で活動していることがわかっていく。

市原市では、「千種ふれあいクラブ」「加茂ふれあいクラブ」、原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計

「帝京平成スポーツアカデミー」

「VONDS市原」の4つのクラブが活動している。

これらは07年から12年に設置され、今では市原市のスポーツ推進計